

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan tingkat nyeri yang bermakna antara sebelum dan setelah dilakukan *Counter – Pressure* dengan nilai $p < 0,05$
2. Terdapat perbedaan tingkat nyeri yang bermakna antara sebelum dan setelah dilakukan *Abdominal - Lifting* dengan nilai $p < 0,05$
3. Dari hasil pengukuran terdapat perbedaan tingkat nyeri antara *Abdominal - Lifting* ($p = 0,000$) dan *Counter- Pressure* ($p = 0,001$) dalam mengurangi nyeri persalinan.

B. Saran

1. Akademik

Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menambahkan variabel dalam penelitian ini misalnya dilihat dari usia, paritas dan tingkat kecemasan dan diharapkan bisa memberikan informasi dalam proses pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan

2. Klinis

Petugas kesehatan baik bidan maupun perawat bisa mempertimbangkan untuk menerapkan teknik *counter – pressure* dan *Abdominal – Lifting* sebagai salah satu alternatif manajemen Non-Farmakologi dalam mengurangi nyeri persalinan.