

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI ANTARA TEKNIK *COUNTER –
PRESSURE* DAN *ABDOMINAL – LIFTING* PADA PERSALINAN
IBU PRIMIGRAVIDA KALA I**

TESIS



**PROGRAM STUDI S-2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT NYERI ANTARA TEKNIK *COUNTER – PRESSURE* DAN *ABDOMINAL – LIFTING* PADA PERSALINAN IBU PRIMIGRAVIDA KALA I

Tuti Oktriani

5% penyebab kematian ibu di Indonesia adalah partus lama yang di sebabkan karenan kecemasan pada ibu bersalin bisa berdampak pada peningkatan sekresi adrenalin sehingga suplai oksigen ke janin menurun dan menyebabkan terjadinya partus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri antara Teknik *Counter-Pressure* dan Teknik *Abdominal – Lifting* pada Persalinan ibu Primigravida Kala I

Jenis penelitian ini adalah *Experimental* dengan rancangan *Pretest-Posttest Two Group*. Penelitian ini dilakukan di BPM Wilayah kerja Puskesmas Nilam Sari (BPM Rita) dan Puskesmas Gulai Bancah (BPM Bunda) Kota Bukittinggi yang dimulai dari bulan Mei sampai bulan Agustus 2016. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh Ibu Primipara Inpartu kala I yang datang keBPM RitaWilayah kerja Puskesmas Nilam Sari dan BPM Bunda Wilayah Puskesmas Gulai Bancah Kota Bukittinggi. Besar sampel setelah diantisipasi adanya drop out adalah 42 sampel, untuk kelompok *Counter-Pressure* 21 responden dan 21 responden untuk kelompok *Abdominal-Lifting*.

Hasil Penelitian dapat diketahui bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri sebelum dan setelah diberikan *Counter – Presure* dengan nilai $p < 0.05$ (p 0.015) Begitu juga pada teknik *Abdominal – Lifting* dapat diketahui bahwa terjadi didapatkan perbedaan yang signifikan antara tingkat nyeri sebelum dan setelah di lakukan *Abdominal -lifting* dengan nilai $p < 0.05$ (p 0.001).

Dapat disimpulkan dari penelitian ini bahwa *Abdominal - Lifting* lebih bermakna (p 0.001) dari pada *Counter- Pressure* (p 0.015) dalam mengurangi nyeri persalinan dan diharapkan kepada bidan untuk bisa menerapkan *Counter – Pressure* dan *Abdominal – Lifting* untuk membantu ibu dalam mengurangi nyeri persalinan. Sehingga meningkatkan mutu pelayanan persalinan yang berbasis asuhan sayang ibu.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, *Counter – Pressure*, *Abdominal - Lifting*

ABSTRACT

THE DIFFERENCE OF PAIN LABOR LEVEL BETWEEN COUNTER-PRESSURE TECHNIQUES AND ABDOMINAL LIFTING FOR FIRST STAGE INPARTU PRIMIPAROUS WOMEN

Tuti Oktriani

5% causes of maternal mortality in Indonesia is prolonged labor that caused by anxiety of women in labor. It caused increasing of adrenaline so that supply of oxygen to fetal is decreased and parturition will be initiate. This research aims to investigate the difference of pain labor level between counter-pressure techniques and abdominal lifting for first stage inpartu primiparous women.

The type of this research is an experimental research with pretest-posttes two group design. This reseach conduct in local government clinic Nilam Sari (BPM Rita) and Gulai Bancah (BPM Bunda) in Bukittinggi city and starts from May until August 2016. Population of this research is all of inpartu primiparous women in first stage who came to BPM Rita Nilam Sari and BPM Bunda Gulai Bancah in Bukittinggi city. Amount of sample after drop out is 42 sample. 21 mothers for Counter-Pressure and 21 mother for Abdominal-Lifting technique.

From this research, we find out there is decrease of painful during the labor process when the mothers got a treatment of Counter-Pressure from $3,90 \pm 0,62$ to $3,33 \pm 0,85$ ($p < 0,05$), it also happened to Abdomina-Lifting technique the painful is decrease from $4,14. \pm 0,910$ to $3,19 \pm 0,92$ ($p < 0,05$). We can take the conclusion the Abdomial-lifting Techique is more significant ($p = 0.000$) than Counter pressure technique which is ($p = 0.001$).

From this research, the researcher expect these two kind of treatment or technique can apply in major area especially in Bukittinggi to reduce the painful during the labor process for mother and of course these technique also can improved the quality of clinic when serve the mothers who want to gave a birth and put mother safety as a first priority.

Keywords: *Labor Pain, Counter Pressure, Abdominal Lifting*