

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Diketahui distribusi frekuensi status gizi pada remaja putri di SMA N 6 Kota Padang tahun 2018 bahwa lebih dari setengah remaja putri berstatus gizi tidak kurus (normal sampai dengan gemuk).
2. Diketahui distribusi frekuensi *Body image* pada remaja putri di SMA N 6 Kota Padang tahun 2018 dari hasil analisis sebagian besar remaja putri merasa tidak puas dengan tubuhnya.
3. Diketahui distribusi frekuensi perilaku makan pada remaja putri di SMA N 6 Kota Padang tahun 2018 bahwa Perilaku Makan tidak baik lebih banyak pada responden dibandingkan dengan perilaku makan baik pada remaja putri di SMA N 06 kota Padang.
4. Diketahui hubungan antara *body image* dengan status gizi pada remaja putri di SMA N 6 Kota Padang tahun 2018 bahwa responden yang memiliki *body image* tidak puas, lebih banyak pada responden yang memiliki status gizi kurus dibandingkan dengan responden yang memiliki status gizi tidak kurus. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,002$ ($p\text{ value} < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan status gizi remaja putri antara *body image* yang tidak puas dengan *body image* puas.
5. Perilaku Makan bukan merupakan *confounder* terhadap hubungan *body image* dengan status gizi pada remaja putri di SMA N 06 Kota Padang Tahun 2018

1.2 Saran

1. Diharapkan kepada Sekolah agar meningkatkan bimbingan konseling terkait kepercayaan diri siswi terhadap dirinya.

2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya agar lebih memperhatikan instrument penelitian yang akan di gunakan dalam penelitian
3. Diharapkan pada peneltian selanjtnya kuisisioner *body image* pada penelitian ini dilakukan uji normalitas yang sesuai dengan tujuan penelitian
4. Diharapkan pada penelitian mengenai status gizi, dilihat bias dalam melakukan penilaian status gizi seperti berat pakaian yang dipakai
5. Diharapkan kepada siswi SMA Negeri 6 Kota Padang agar dapat memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi sehari-hari.

