



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP STATUS GIZI  
REMAJA PUTRI SMA N 6 KOTA PADANG**

**TAHUN 2018**

**Oleh :**

**SILVIA NOVRIANI**

**No. BP. 1311211105**

**PEMBIMBING I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**PEMBIMBING II : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

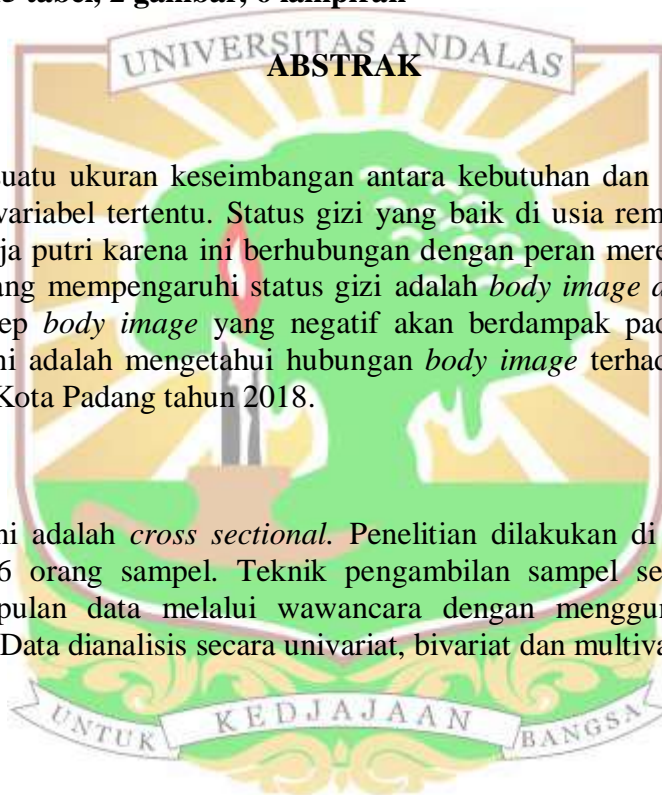
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2018**

**SILVIA NOVRIANI, No. BP. 1311211105**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMA N 6  
KOTA PADANG TAHUN 2018**

**vii + 50 halaman, 15 tabel, 2 gambar, 6 lampiran**



**Tujuan Penelitian**

Status gizi adalah suatu ukuran keseimbangan antara kebutuhan dan masukan nutrisi yang diindikasikan oleh variabel tertentu. Status gizi yang baik di usia remaja sangat diperlukan terutama pada remaja putri karena ini berhubungan dengan peran mereka sebagai calon ibu. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi adalah *body image* atau persepsi terhadap tubuh dimana konsep *body image* yang negatif akan berdampak pada status gizi remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *body image* terhadap status gizi remaja putri di SMA N 06 Kota Padang tahun 2018.

**Metode Penelitian**

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SMA Negeri 6 Kota Padang dengan 126 orang sampel. Teknik pengambilan sampel secara *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner dan penyebaran angket. Data dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat.

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan 38,9% responden berstatus gizi kurus, sebanyak 55,6% responden merasa tidak puas terhadap *body image* nya dan sebanyak 80,2% responden memiliki perilaku makan yang tidak baik. Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan *body image* dengan status gizi remaja putri ( $p \text{ value} = 0,002$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan perilaku makan bukan merupakan *confounder* ( $\% \Delta \text{POR} < 10\%$ ) antara hubungan *body image* dengan status gizi remaja putri SMA N 06 Kota Padang tahun 2018.

**Kesimpulann**

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *body image* terhadap status gizi dan perilaku makan bukan merupakan faktor yang mempengaruhi hubungan *body image* terhadap status gizi. Diharapkan kepada sekolah untuk meningkatkan konseling terkait kepercayaan diri siswi khususnya dalam hal BB dan TB.

Daftar Pustaka : 39 (1986-2016)

Kata Kunci : *Body image*, status gizi, perilaku makan, remaja

**PUBLIC HEALTH FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2018**

**SILVIA NOVRIANI, No. BP. 1311211105**

**THE RELATION BETWEEN BODY IMAGE WITH TEENAGE GIRL'S  
NUTRITIONAL STATUS OF SENIOR HIGH SCHOOL 6 PADANG ON 2018**

**vii + 50 pages, 15 tables, 2 pictures, 6 attachments**



## **ABSTRACT**

### **The Research Purpose**

Nutritional status is a size balance between nutrition needs and inputs that indicated by specific variables. The good nutritional status in teenage is very important, especially for teenage girl because it relates to their role as future mothers. One of the affect factors of nutritional status is body image or perception on their body when the negative body image concept will impact on teenage girl's nutritional status. This research aims to find the relation between body image with teenage girl's nutritional status of Senior High School 6 Padang on 2018.

### **The Research Method**

This research design is cross sectional. This research was conducted in Senior High School 6 Padang with 126 samples. The sampling technique of this research is Simple Random Sampling. Collecting data use interview with questionnaires and survey. Data were analyzed by univariate, bivariate and multivariate.

### **The Result**

The results of this research are 38,9% respondents with underweight status, 55,6% respondents feels dissatisfied with their body image and 80,2% respondent have bad eating behavior. The statistical analysis proofs that there is relation between body image with teenage girl's nutritional status ( $p\ value = 0,002$ ). The multivariate analysis shows that eating behavior not a cofounder ( $\% \Delta POR < 10\%$ ) relation between body image with teenage girl's nutritional status of Senior High School 6 Padang on 2018.

### **The Conclusion**

It can be concluded that there is relation between body image with nutritional status and eating behavior is not an affect factor between body image with nutritional status. It is expected for schools management to improve counseling regarding self-confidence for girl students, especially about their weight and height.

Bibliography : 39 (1986-2016)

Key word : Body image, nutritional status, eating behavior, teenage