

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan berat badan lahir, panjang badan lahir, ASI Eksklusif, dan pendapatan orangtua dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-23 bulan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar sampel pada kelompok kasus dan kontrol berada pada usia 13, 20 dan 23 dan sebagian besar kelompok kasus dan kontrol berjenis kelamin laki-laki.
2. Sebagian besar sampel kelompok kasus dan sebagian kecil sampel kelompok kontrol memiliki berat badan lahir rendah.
3. Sebagian besar sampel kelompok kasus dan sebagian kecil sampel kelompok kontrol memiliki panjang badan lahir rendah.
4. Sebagian besar sampel kelompok kasus dan sebagian kecil sampel kelompok kontrol yang tidak ASI Eksklusif.
5. Sebagian kecil sampel kelompok kasus dan sebagian besar sampel kelompok kontrol memiliki pendapatan orangtua rendah.
6. Ada hubungan yang bermakna antara berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-23 bulan di Puskesmas Pauh Padang
7. Ada hubungan yang bermakna antara panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-23 bulan di Puskesmas Pauh Padang
8. Ada hubungan yang bermakna antara ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-23 bulan di Puskesmas Pauh Padang

9. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pendapatan orangtua dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-23 bulan di Puskesmas Pauh Padang

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut :

1. Bagi pihak Puskesmas, diharapkan dapat melakukan penyuluhan secara berkala kepada orangtua terkait *stunting*, agar Ibu dapat mengetahui pencegahan *stunting* dengan mengubah pola konsumsi dan asupan gizi selama masa kehamilan, kemudian dapat mengurangi resiko berat badan lahir rendah, panjang badan lahir rendah, dan ASI Eksklusif.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel-variabel lainnya sehingga tidak hanya terbatas pada variabel-variabel dalam penelitian ini saja seperti pola asuh, paritas ibu, riwayat prematuritas, riwayat penyakit infeksi dan faktor lainnya yang berhubungan dengan kejadian *stunting* yang belum diteliti pada penelitian ini, serta mengadakan pendidikan gizi untuk Ibu dan Ibu hamil yang mengarahkan tentang pencegahan *stunting* pada anak.

