



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ANTARA UMUR, LAMA ISTIRAHAT MATA, DURASI
KERJA DAN JARAK MONITOR KOMPUTER DENGAN KELELAHAN
MATA PADA PEKERJA ADMINISTRASI PENGGUNA KOMPUTER**

DI RSUP DR. MDJAMIL PADANG

TAHUN 2018

Oleh :

UTARI CAHYANTI

No. BP. 1411211031

Dosen Pembimbing:

Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc

Dr. Sumihardi, SKM, M.Kes

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 11 Oktober 2018
UTARI CAHYANTI, No.BP: 1411211031**

**HUBUNGAN ANTARA UMUR, LAMA ISTIRAHAT MATA, DURASI KERJA DAN
JARAK MONITOR KOMPUTER DENGAN KELELAHAN MATA PADA
PEKERJA ADMINISTRASI PENGGUNA KOMPUTER DI RSUP DR. M.DJAMIL
PADANG TAHUN 2018**

viii + 58 halaman, 15 tabel, 1 grafik, 21 istilah, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kelelahan mata sering terjadi pada pekerja yang menggunakan komputer dalam membantu mempermudah pekerjaannya. Hasil survei pendahuluan yang dilakukan di Bagian Perbendahataan RSUP Dr.M.Djamil Padang dengan menyebarkan kuesioner kepada 10 orang pekerja di dapatkan 7 dari 10 pekerja mengalami kelelahan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur, lama istirahat mata, durasi kerja dan jarak monitor komputer dengan kelelahan mata pada pekerja administrasi pengguna komputer di empat bagian bidang administrasi RSUP Dr.M. Djamil Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian dilakukan dari Bulan Maret-Agustus 2018. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi yang digunakan yaitu populasi target, yaitu seluruh pekerja di empat bagian bidang administrasi RSUP Dr.M.Djamil Kota Padang yaitu Bagian Perbendaharaan dan Mobilisasi Dana, Perencanaan, Akuntansi dan Sumber Daya Manusia yang berjumlah 85 orang. Jumlah sampel sebanyak 77 orang pekerja. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan pengukuran. Alat ukur berupa pedoman observasi, kuesioner dan meteran. Data dianalisis dengan uji *Chi Square*.

Hasil

Hasil didapatkan bahwa sebanyak 62,3% pekerja mengalami kelelahan mata. Analisis Univariat didapatkan hasil sebesar 37,7% pekerja berumur >40 tahun, sebesar 63,6% pekerja melakukan istirahat mata <10 menit, sebesar 54,5% pekerja berkerja >4 jam sehari, sebesar 27,5% pekerja memiliki jarak monitor <50 cm. Analisis Bivariat didapatkan hasil tidak terdapat hubungan antara umur dengan kelelahan mata (*p value* 0,838) dan jarak monitor komputer dengan kelelahan mata (*p value* 0,093), Terdapat hubungan antara lama istirahat mata (*p value* 0,015) dan durasi kerja (*p value* 0,041) dengan kelelahan mata.

Kesimpulan

Sebanyak 62,3% pekerja pengguna komputer di empat bagian bidang administrasi mengalami kelelahan mata. Untuk meminimalisasi kelelahan mata, diharapkan pihak rumah sakit agar menginstal program untuk mengingatkan waktu istirahat mata pada masing-masing komputer pekerja, menerapkan istirahat mata minimal 10 menit tiap 1 jam penggunaan komputer agar terhindar dari kelelahan mata.

Daftar Pustaka : 37 (1991-2017)

Kata Kunci : Kelelahan mata, jarak monitor komputer, pengguna komputer

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 11th October 2018
UTARI CAHYANTI, No.BP: 1411211031**

**THE RELATION BETWEEN AGE, EYE RESTING TIME, WORK DURATION,
AND THE DISTANCE OF THE MONITOR WITH EYE FATIGUE ON COMPUTER
USER OF ADMINISTRATION UNITS IN DR.M.DJAMIL HOSPITAL OF PADANG
CITY 2018**

viii + 58 pages, 15 tables, 1 graphics, 21 terms, 4 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objective

Eye fatigue often occurs in workers who use computer to make their work easier. Results of first research in Treasury Unit by giving questionnaires to 10 workers, found that 7 over 10 workers are experienced eye fatigue. This study aims to determine the relation between age, eye resting time, work duration, and the distance of the monitor with eye fatigue on computer workers in 4 administration units of Dr.M.Djamil Hospital of Padang City 2018.

Method

The research was conducted from March to August 2018. This type of research is quantitative research with cross sectional approach. The population that used is target population, which is all workers (85 workers) in 4 administration units of Dr.M.Djamil Hospital of Padang City 2018; Treasury And Fund Mobilization Unit, Planning Unit, Accounting Unit and Human Resources Unit. The samples were 77 computer workers. Data collected by questionnaires and measurement. Measuring instrument in the form of observation guidelines, questionnaire and meter. Data were analyzed using Chi-square test.

Result

The result showed that 62,3% computer are experienced eye fatigue. Univariate Analyse showed that 37,7% workers aged >40 years, 63,6% workers rested their eye <10 minute, 54,5% workers works >4 hours a day, and 27,5% workers had monitor distance <50 cm. Bivariate Analyse showed that there is no relationship between age (*p* value 0,838) and the distance of monitor (*p* value 0,093) with eye fatigue, There is a relationship between eye resting time (*p* value 0,015) and work duration (*p* value 0,041) with eye fatigue.

Conclusion

The result showed that 62,3% computer are experienced eye fatigue To minimize the eye fatigue, it is expected that the agencies to install a program on their own computer that could reminding worker to take their resting time of using computer, applying eye exercises at least 10 minutes in a hour using computer to avoid eye fatigue.

Reference

: 37 (1991-2017)

Key Words

: Eye fatigue, the distance of monitor, computer users