

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, ASUPAN SERAT DAN MOTIVASI DIRI
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DIPOLI KLINIK RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

TAHUN 2018

Oleh :

REPITALINA

No. BP. 141122014

Pembimbing I : DR.dr. Masrul,M.Sc. SpGK

Pembimbing II : Dr. Denas Symond MCN



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2018

REPITALINA, No. 1411222014

HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, ASUPAN SERAT DAN MOTIVASI DIRI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLIKLINIK RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2018

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kenaikan kadar glukosa darah dalam jangka panjang dapat menimbulkan berbagai dampak serius bagi kesehatan, beberapa komplikasi penyakit lainnya seperti kebutaan, serangan jantung, gagal ginjal, amputasi kaki, penyakit serebrovaskular, serta penyakit vaskuler perifer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan karbohidrat, asupan serat dan motivasi diri dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus di Poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan Poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang sebanyak 40 sampel. Pengambilan data primer dilakukan dengan cara wawancara dan data sekunder diperoleh dari rekam medis pasien di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data dianalisa menggunakan uji korelasi *pearson* dan *independent sample t-test*.

Hasil

Hasil analisis bivariat terdapat hubungan yang bermakna antara asupan karbohidrat ($p=0,000$), dan asupan serat ($p=0,000$) dengan kadar glukosa darah puasa. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi diri dengan kadar glukosa darah puasa ($p=0,647$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan bermakna antara asupan karbohidrat dan serat dengan kadar glukosa darah puasa. Tidak terdapat hubungan antara motivasi dengan kadar glukosa darah. Diharapkan poli gizi dapat memberikan penyuluhan dan konsultasi yang lebih efektif dan efisien terkait asupan kebutuhan dan konsumsi serat bagi penderita diabetes.

Daftar Pustaka : 49 (1995-2017)

Kata Kunci : Asupan Karbohidrat, Asupan Serat, Motivasi Diri, Kadar Glukosa Darah Puasa

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduated Thesis, July 2018

REPITALINA, No Bp. 1411222014

RELATIONBETWEEN CARBOHYDRATE INTAKE, FIBER INTAKE AND SELF-MOTIVATION WITH FASTING BLOOD GLUCOSE LEVEL IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS IN POLYCLINIC RSUP DR. M. DJAMIL PADANG ON 2018

ABSTRACT

Objectives

Increase blood glucose levels in the long term can cause a variety of serious health effects, some complications of other diseases such as blindness, heart attack, kidney failure, leg amputation, cerebrovascular disease, and vascular diseases. This study aims to determine the relation of carbohydrate intake, fiber intake and self-motivation with blood glucose levels in diabetes mellitus patients at the Polyclinic RSUP Dr. M. Djamil Padang on 2018

Method

This study used a cross sectional study design. The sample in this research is outpatient Polyclinic of Dr. RSUP. M. Djamil Padang as much 40 samples. Primary data by interview and secondary data from medical records of patients in Dr. M. Djamil Padang. Data were analyzed using Pearson correlation test and independent sample t-test.

Result

There was a significant relation between carbohydrate intake ($p=0,000$), and fiber intake ($p=0,000$) with fasting blood glucose levels. There was no significant relation between self-motivation and fasting blood glucose levels ($p=0.647$).

Conclusion

There is a significant relation between carbohydrate intake and fiber with fasting blood glucose levels. There is no relation between motivation and blood glucose levels. It is expected that nutritional polymers can provide more effective and efficient counseling and consultation related to the intake of needs and consumption of fiber for diabetics.

References : 49 (1995-2017)

Key Word : Carbohydrate Intake, Fiber Intake, Self Motivation, Fasting Blood Glucose Level