

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Asupan Karbohidrat, Asupan Serat dan Motivasi Diri Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan rata-rata kadar glukosa darah puasa pasien DM di RSUP Dr. M. Djamil yakni 144,3 mg/dl.
2. Didapatkan rata-rata asupan karbohidrat pasien DM di RSUP Dr. M. Djamil yakni 201,65 gr/hari.
3. Didapatkan rata-rata asupan serat pasien DM di RSUP Dr. M. Djamil yakni 5,10 gr/hari.
4. Distribusi frekuensi karakteristik responden berjumlah 40 orang dengan jumlah responden perempuan dan laki-laki sama banyak, dengan rata-rata usia >45 tahun, tingkat pendidikan responden sebagian besar tamat PT. Sebagian besar responden berprofesi sebagai PNS.
5. Ada hubungan antara asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien DM.
6. Ada hubungan antara asupan serat dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien DM.
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara motivasi diri dengan kadar glukosa darah pasien DM>

1.2 Saran

1.2.1 Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan dalam memberikan penyuluhan dan konsultasi gizi kepada pasien DM terkait sumber bahan makanan dari karbohidrat dan serat yang dianjurkan dan tidak dianjurkan dikonsumsi oleh pasien DM dan keinginan untuk sembuh yang memiliki indeks glikemik yang rendah untuk pasien DM.

1.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membedakan karbohidrat berdasarkan jenisnya, serat berdasarkan jenisnya.

