

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Rata-rata kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018 tergolong tinggi, yaitu sebesar 152,65mg/dl.
2. Lebih dari setengah pasien Diabetes Melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 tergolong dalam tingkat pengetahuan tinggi, dengan jumlah 41 orang (50,6%).
3. Pasien Diabetes Melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 tergolong ke dalam stress berat, dengan jumlah 41 orang (50,6%).
4. Rata-rata tekanan darah pasien Diabetes Melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 tergolong ke dalam tekanan darah rendah, dengan jumlah 51 orang (63%).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 dengan nilai $p < 0,05$ (0,021).
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara stress dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 dengan nilai $p < 0,05$ (0,007).
7. Tidak terdapat hubungan bermakna antara tekanan darah dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 dengan nilai $p > 0,05$ (0,954).

6.2 Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan kepada pasien yang terindikasi diabetes mellitus agar dapat melakukan cek gula darah secara berkala dan meningkatkan pengetahuan terkait penyakit diabetes melitus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya sebaiknya untuk variabel kadar glukosa darah sewaktu dan kadar glukosa darah 2 jam setelah makan agar dapat dilihat perbandingan pengaruh tiap variabel.

