

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STRESS, DAN TEKANAN
DARAH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

TAHUN 2018

Oleh :

WULAN SYAFRI YANI

No. BP. 1411222035

PEMBIMBING

Dr. dr. Masrul, M.Sc. SPGK

Dr. Denas Symond MCN

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITASA MASYARAKAT**

Skripsi, Juli 2018

WULAN SYAFRI YANI, 1411222035

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STRESS, DAN TEKANAN DARAH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2018

xii+ 51 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kenaikan kadar glukosa darah dalam jangka panjang dapat menimbulkan berbagai dampak serius bagi kesehatan, beberapa komplikasi penyakit lainnya seperti kebutaan, serangan jantung, gagal ginjal, amputasi kaki, penyakit serebrovaskular, serta penyakit vaskuler perifer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, stress, dan tekanan darah dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.

Metode

Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di Poliklinik Khusus rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan sampel sebanyak 81 sampel. Pengambilan data primer diambil dengan wawancara dan pengukuran serta data sekunder diperoleh dari rekam medis pasien di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Analisis data bivariat dengan menggunakan uji *independent sample t-test*.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah puasa ($p=0,021$). Terdapat hubungan yang bermakna antara stress dengan kadar glukosa darah puasa ($p=0,007$). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah dengan kadar glukosa darah puasa ($p=0,954$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah puasa. Tidak terdapat hubungan antara stress dengan kadar glukosa darah. Diharapkan kepada pasien yang terindikasi diabetes melitus agar dapat melakukan cek gula darah secara berkala dan meningkatkan pengetahuan terkait penyakit diabetes mellitus.

Daftar Pustaka : 39 (1999-2017)

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Stress, Tekanan Darah, Kadar Glukosa Darah Puasa.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 2018

WULAN SYAFRI YANI, 1411222035

RELATIONSHIP LEVEL KNOWLEDGE, STRESS, AND BLOOD PRESSURE WITH A BLOOD GLUCOSE CONTENT ON THE DIABETES OF MELITARY PATIENTS IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG YEAR 2018

xiii+ 51 pages, 13 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

A long-term increase in blood levels can have significant health effects, other conditions such as blindness, heart attack, kidney failure, leg amputation, cerebrovascular disease, and parifer vascular disease. This study aims to determine the level of knowledge, stress, and blood pressure in RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2018.

Method

The design of this study used a cross sectional study. The research was conducted in Outpatient Specialized Polyclinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang with a sample of 81 samples. Intake of statistical data by interview and secondary data obtained from patient's medical record at RSUP Dr. M. Djamil Padang. Analysis of bivariate data using independent sample t-test.

Results

The result of bivariate analysis shows that there is a very clear relationship between knowledge level and fasting economy level ($p = 0,021$). The relationship exists between stress and fasting economic levels ($p = 0.007$). There is no strong relationship between data with fasting economic level ($p = 0.954$)

Conclusion

There is a relationship between the level of knowledge with the level of fasting economy. There is no relationship between stress and blood glucose levels. It is expected that patients with diabetes mellitus indicated to be able to check blood glucose and diabetes mellitus.

References: 39 (1999-2017)

Keywords: Level of Knowledge, Stress, Blood Pressure, Fasting Blood Glucose Level.