

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pertumbuhan mikroalga *Chlorella vulgaris* yang optimum diperoleh dengan menggunakan sumber cahaya lampu TL 20 watt dan sumber nitrogen pupuk urea 10 g/L. Ekstrak metanol *C. vulgaris* konsentrasi 1400 mg/L dapat menghambat  $\alpha$ -amilase 62,4434% dengan nilai  $IC_{50}$  136 mg/L sedangkan ekstrak etil asetat konsentrasi 1400 mg/L dapat menghambat  $\alpha$ -amilase 57,4660% dengan nilai  $IC_{50}$  941,176 mg/L. Kandungan fenolik total ekstrak metanol *C. vulgaris* adalah 45,8  $\mu$ g GAE/mg ekstrak dan ekstrak etil asetat mempunyai kandungan fenolik total sebesar 11  $\mu$ g GAE/mg ekstrak.

### 5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menentukan kemampuan daya inhibisi ekstrak *C. vulgaris* terhadap enzim  $\alpha$ -glukosidase yang juga berperan pada pencernaan karbohidrat.

