

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penambahan ekstrak krokot berpengaruh nyata terhadap ketebalan, diameter, waktu larut, kekerasan tablet, kerapuhan tablet, kadar air tablet, aktivitas antioksidan, vitamin C dan warna, tidak berpengaruh nyata terhadap pH, rasa, aroma. Produk terbaik pada penelitian ini yaitu pada perlakuan E (Penambahan ekstrak krokot 25%).
2. Kadar antioksidan tertinggi terdapat pada perlakuan E (penambahan ekstrak krokot 25%) sebanyak 32,10%.

### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk melakukan uji asam lemak omega-3 yang terkandung dalam tanaman krokot karena krokot mengandung asam lemak omega-3 yang cukup tinggi.

