BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada umumnya balita di kecamatan Padang Barat memiliki status gizi baik, namun masih menjadi persoalan masalah kesehatan dikarenakan angka gizi kurang masih diatas ambang batas masalah kesehatan gizi.
2. Penimbangan berat badan secara rutin lebih sedikit dibandingkan dengan tidak rutin.
3. Terdapat hubungan bermakna antara penimbangan berat badan secara rutin dengan status gizi balita.

7.2. Saran

1. Perlu dilakukan pengendalian dan peningkatan status gizi balita, terutama gizi kurang di wilayah kecamatan Padang Barat agar mencapai dibawah batas masalah kesehatan gizi.
2. Perlu dijaga dan ditingkatkan kegiatan penimbangan balita dengan cara peningkatan kepedulian ibu.
3. Untuk Dinas Kesehatan dan Puskesmas wilayah kecamatan Padang Barat agar lebih fokus dalam melakukan kegiatan promotif dan preventif melalui posyandu terhadap status gizi balita.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA