# BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

## 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dari 100 responden pasien rawat jalan PJK di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Sebagian besar (92%) pasien rawat jalan PJK di RSUP Dr. M. Djamil Padang masih dengan kadar kolesterol yang tinggi
2. Sebagian besar (93%) pasien rawat jalan PJK di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan asupan lemak berlebih
3. Lebih dari setengah (87%) pasien rawat jalan PJK di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kebiasaan olahraga yang kurang
4. Terdapat hubungan yang bermakna (p=0,000) antara asupan lemak dengan kadar kolesterol pada pasien PJK di RSUP Dr. M. Djamil Padang
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna (p=1,000) antara kebiasaan olahraga dengan kadar kolesterol pada pasien PJK di RSUP.Dr. M. Djamil Padang

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

## 1.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Karena pada umumnya pasien PJK masih dengan kadar kolesterol yang tinggi, maka disarankan kepada rumah sakit untuk merujuk pasien ke poli gizi untuk mendapatkan penyuluhan tentang bahaya kolesterol tinggi kepada pasien. Agar pasien dapat menghindari hal-hal yang dapat meningkatkan resiko kolesterol tinggi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya karena keterbatasan dalam mendapatkan data sekunder pasien, diharapkan untuk peneliti selanjutnya lebih memperhatikan waktu dan lokasi penelitian agar penelitian dapat diselesaikan dalam waktu yang telah ditentukan.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA