

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai asupan serat dan asupan energi pada pasien rawat jalan PJK di poli jantung RSUP M. Djamil Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi kadar kolesterol pasien penyakit jantung koroner di Poli Jantung RSUP M. Djamil Padang diketahui sebagian besar responden dengan kadar kolesterol lebih.
2. Distribusi frekuensi jumlah asupan serat pasien penyakit jantung koroner di Poli Jantung RSUP M. Djamil Padang diketahui sebagian besar responden dengan asupan serat kurang.
3. Berdasarkan distribusi frekuensi jumlah asupan energi pasien penyakit jantung koroner di Poli Jantung RSUP M. Djamil Padang diketahui sebagian besar responden dengan asupan energi lebih.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan serat dan kadar kolesterol pada pasien rawat jalan PJK di Poli Jantung RSUP M. Djamil Padang dengan $p = 0,000$
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi dan kadar kolesterol pada pasien rawat jalan PJK di Poli Jantung RSUP M. Djamil Padang dengan $p = 0,144$

6.2 Saran

1. Bagi Poli Jantung RSUP DR.M. Djamil Padang

- a. Poli Jantung RSUP DR. M. Djamil Padang perlu memberikan edukasi kepada setiap pasien melalui konseling gizi yang lebih kepada pasien tentang pentingnya asupan serat dengan menjelaskan jenis makanan yang tinggi mengandung serat untuk menekan kadar kolesterol darah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dijadikan data awal sekaligus untuk melakukan penelitian lebih lanjut di lingkungan poli klinik jantung , dengan melakukan penelitian dalam bentuk yang berbeda dengan memakai metode yang berbeda dari penelitian ini, melakukan penelitian pada sampel yang lebih banyak. Dan juga tidak memakai SQ FFQ aja untuk data asupan makanan.

