



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN ASUPAN ENERGI DENGAN  
KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN RAWAT JALAN PJK  
DI RSUP M. DJAMIL PADANG TAHUN 2018**

**Oleh :**

**PUTRI GUSFIA**

**No. BP. 1411222028**

**Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**Pembimbing II : Ade Suzana Eka Putri, SKM, M. Com Health, PhD**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2018  
PUTRI GUSFIA, NO. Bp 1411222028**

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN ASUPAN ENERGI DENGAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PASIEN RAWAT JALAN PJK DI RSUP M. DJAMIL  
PADANG TAHUN 2018**

65 halaman, 18 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Seseorang berpotensi mengalami kadar kolesterol tinggi, terutama karena tidak seimbangnya asupan makanan (asupan serat dan asupan energi) yang dikonsumsinya. Dampak jika seseorang mengalami kadar kolesterol tinggi yakni meningkatnya resiko penyakit degeneratif seperti penyakit jantung koroner. Tujuan pertama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan serat dan asupan energi dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.

**Metode**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan *Cross Sectional Study*. Penelitian dilakukan di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 100 responden. Pengumpulan data asupan serat dan asupan energi menggunakan SQ-FFQ, dan data kadar kolesterol melalui data rekam medis. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan 95% responden memiliki kadar kolesterol lebih, 92% responden memiliki asupan serat kurang, 97% responden memiliki asupan energi lebih. Hasil uji statistik diperoleh hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan kadar kolesterol ( $p\text{-value} < 0,05$ ) dan hubungan yang tidak bermakna antara asupan energi dengan kadar kolesterol ( $p\text{-value} > 0,05$ ).

**Kesimpulan**

Ada hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan kadar kolesterol, dan tidak ada hubungan yang bermakna antara asupan energi dengan kadar kolesterol. Pihak poliklinik jantung disarankan untuk memberikan edukasi yang lebih kepada pasien mengenai pola makan yang tepat sesuai dengan jumlah energi yang dianjurkan serta jenis makanan yang dianjurkan bagi penderita jantung koroner.

**Daftar pustaka** : 34 (2000 – 2017)

**Kata Kunci** : asupan serat, asupan energi, kadar kolesterol, penyakit jantung Koroner

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, Oktober 2018  
PUTRI GUSFIA, NO. Bp 1411222028**

**RELATION BETWEEN FIBER INTAKE AND ENERGY INTAKE WITH  
CHOLESTEROL LEVELS ON OUTPATIENTS PJK IN RSUP M. DJAMIL  
PADANG 2018.**

65 pages, 13 tables, 3 figures, 12 appendices

**ABSTRACT**

**Research purpose**

A person who potential to have high cholesterol, caused of their food supply not in balance ( fiber intake and energy intake) which their always consumed every day. The effect if someone have high cholesterol is rising of risk to get degenerative disease such as coronary heart disease. The main purpose of this research is to know the relations between fiber intake and energy intake with cholesterol levels on coronary heart disease patient in RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018.

**Methods**

This research use quantitative method with Cross Section Study. Research run in Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang. Samples take with purposive sampling technic in 100 respondent. Fiber intake and Energy Intake data collection is using SQ-FFQ, and Cholesterol Levels Data take true Reka Medis Data. Data Analysis is using Chi Square test.

**Result**

Research result found 95% respondent have more cholesterol levels , 92% respondent have less fiber intake, 97% respondent have more energy intake. Statistics test result found meaningful relationship between fiber intake with cholesterol levels ( $p$ -value  $< 0,005$ ) and nonmeaningful relationship between energy intake with cholesterol levels ( $p$ -value  $> 0.005$ ).

**Conclusion**

There is meaningful relation between fiber intake with cholesterol levels, and nonmeaningful relation between energy intake with cholesterol level. Poliklinik jantung side advised to give more education to the patient about dietary habit which fit with amount of energy recommended, also what kind of food that recommended to coronary heart patient.

**References** : 34 ( 2000 – 2017)

**Key word** : fiber intake, energy intake, cholesterol levels. Coronary heart disease

