

DAFTAR PUSTAKA

1. Almatsier S. Penuntun Diet. Jakarta: Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama; 2004.
2. Silvano K Herizko, Darmono SS, Anggraini Merry Tias. Hubungan Tingkat Konsumsi dan aktivitas fisik dengan IMT (Index Massa Tubuh). 2010;1(2):49–53.
3. Par'i Halil Muhammad. Penilaian Status Gizi. Etika Rezkina, editor. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2016. 337.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2010. Laporan Nasional 2010. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2010.
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Laporan Nasional 2013. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
6. Almatsier Sunita. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
7. Almatsier Sunita. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2001.
8. Ubro Irene,dkk. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. PhD Propos. 2015;1.
9. Wiwied Dwi Oktaviani, Saraswati. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktifitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik remaja dan Orang Tua dengan

- Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2012;1:542–53.
10. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 2014. *Buku Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu*. 2014.
 11. Bintanah Muryati. Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2010;6(1):85–90.
 12. Wiardani Ni Komang, dkk. Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh, dan Kolesterol Sebagai Faktor Resiko Sindroma Metabolik Pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2011;7(3):121–8.
 13. Nurul Islami Dini, dkk. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi (Kadar Lemak Tubuh dan IMT/U) Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi di Sekolah Dasar Negeri 01 Sumurboto Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017;5(1):301–6.
 14. Kurniawati Y, dkk. Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi. *Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2016;3(3):112–7.
 15. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2016*. Padang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat; 2016.
 16. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2016*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2016.
 17. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kerangka Kebijakan: Gerakan Nasional Sadar Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Jakarta; 2011.
 18. I Dewa Nyoman Supriasa. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2001.

19. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada; 2007. 328.
20. Angraini DI. Hubungan Depresi dengan Status Gizi. *Medula*. 2014;2(2):39–46.
21. Proveherawati A, Kusumawati E. *Imu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. 2nd ed. Yogyakarta: Mutia Medika; 2011.
22. Kurdanti, dkk. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2015;11(4):179–90.
23. Manuhutu Rendy, dkk. Pengaruh Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak, Dan Status Kecacingan Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Limpakuwus. *Jurnal Kesmas Indonesia*. 2013;8(3):37–46.
24. Dewi Ade Chyntia Nirmala, dkk. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*. 2013;9(2):42–8.
25. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Warga Indonesia. 2013.
26. Elnovriza D, dkk. Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa di Asrama Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2010;4(1):21–6.
27. Pekik Djoko. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi; 2006.
28. Soegih dkk. *Obesitas: Permasalahan dan Terapi Praktis*. Sagung Set; 2009.
29. Ramadhaniah, dkk. Durasi Tidur, Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik Dengan

- Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2014;11(2):85–96.
30. Widiyanti, Tafal. Aktifitas Fisik, Stres, Dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil. *J Kesehat Masy Nas*. 2014;8(7):329–36.
 31. Budiyanto. *Gizi dan Kesehatan*. Malang: Bayu Media dan UMM Press; 2002.
 32. Brown. *Nutrition Throught The Life Cycle*. Wadsworth USA. 2013;
 33. Hamrik Z. Physical Activity and Sedentary Behaviour in Czech Aduts: Result from the GPAQ Study. *Eur J Sport Sci*. 2014;14:193–8.
 34. Natalia Putri. Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang dan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 1 Tarutung Tahun 2012. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, USU*. 2012;2012.
 35. Patel SR, Hu PB. *Short Sleep Duration and Weight Gain*. Silver Spring. 2008;16(3):643.
 36. Patel SR. *Correlates of Long Sleep Duration*. 2006;29(7):881.
 37. Ira Saputri. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah di SD Negeri 69 Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. 2014;
 38. Irianto K. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2014;
 39. Sutriani Ani, dkk. Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak Karbohidrat, Serat Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Remaja Usia 13-18 Tahun Di Pulau Jawa (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010. *Nutr Diaita*. 2013;5:2.
 40. Arisman. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC; 2009.
 41. Jayani I. Hubungan Antara Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Pada Balita. *Java Heal Joernal*. 2014;1–8.
 42. Sada M, Hadju V, Dachlan DM. Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi

- Seimbang, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Media Gizi Indonesia*. 2012;2(1):44–8.
43. Serly, Vicennia; dkk. Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jurnal Fakultas Kedokteran*. 2015;2(2):1–14.
44. BKKBN. *Ayo Menjadi Remaja Berkarakter: Religius, Sehat, Cerdas, Produktif*. 2013.
45. Sunita Almatsier. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2011.
46. Surilena. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia di Jakarta. *Maj Kedokt Damianus*. 2006;5(2):115–29.
47. Audina Vita Sutanto, Yuni Fitriana. *Kebutuhan Dasar Manusia: Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. 2017.
48. Aramico B, Siketang NW, Nur A. Hubungan Asupan Gizi , Aktivitas Fisik , Menstruasi dan Anemia dengan Status Gizi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 2017;4(1):21–30.
49. Bryan Reppi. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Manado. 2015;