

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan penelitian ini, peneliti menarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik pasien PPOK stabil di Poliklinik RSUP DR. M.Djamil Padang dan Rumah Sakit Khusus Paru Sumatera Barat lebih banyak diderita oleh laki-laki dan usia lanjut
2. Pasien PPOK stabil di Poliklinik RSUP DR. M.Djamil Padang dan Rumah Sakit Khusus Paru Sumatera Barat sebagian besar merupakan bekas perokok, PPOK derajat sedang dan kualitas hidup baik.
3. Terdapat hubungan antara derajat PPOK terhadap kualitas hidup pasien PPOK stabil di Poliklinik RSUP DR. M.Djamil Padang dan Rumah Sakit Khusus Paru Sumatera Barat
4. Terdapat hubungan antara psikologi terhadap kualitas hidup pasien PPOK stabil di Poliklinik RSUP DR. M.Djamil Padang dan Rumah Sakit Khusus Paru Sumatera Barat

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti menyarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian jangka panjang mengenai kualitas hidup pada pasien PPOK agar gambaran hubungan derajat PPOK terhadap kualitas hidup pasien dapat dinilai lebih valid lagi. Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

2. RSUP DR. M.Djamil dan Rumah Sakit Khusus Paru Sumatera Barat dapat menyediakan layanan konseling bagi pasien PPOK agar dapat mendiskusikan tentang masalah terkait penyakitnya dan kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan pasien PPOK sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

