

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Nn. Y DENGAN KESIAPAN  
PENINGKATAN PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN REMAJA  
DAN MANAJEMEN KASUS KESEHATAN JIWA PENGGERAKAN  
MASYARAKAT KELOMPOK RESIKO DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2018**

**PEMINATAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS**



**PUTI KULINDAM SUTO, S.Kep  
BP. 1741312070  
PEMBIMBING**

**Ns. Feri Fernandes, M.Kep.Sp.Kep.J**

**Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2018**

**Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
September, 2018**

**Nama : Puti Kulindam Suto  
No BP : 1741312070**

**Asuhan Keperawatan Pada Nn. Y Dengan Kesiapan Peningkatan  
Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Manajemen Kasus  
Kesehatan Jiwa Penggerak Masyarakat Kelompok Resiko di  
Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2018**

**ABSTRAK**

Pemberian stimulasi pada remaja sangat penting untuk mencapai identitas diri yang optimal. Peran perawat jiwa komunitas adalah memberikan asuhan kepada kelompok sehat, resiko maupun gangguan. Pada kelompok resiko dilakukan manajemen asuhan penggerakkan masyarakat untuk mengatasi kecemasan yang dialami penderita hipertensi. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada remaja dan mampu menerapkan manajemen layanan CMHN khususnya pilar VI. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 13 sampai 25 Agustus 2018 dan manajemen pelayanan keperawatan dilaksanakan pada tanggal 20 Agustus 2018. Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan adalah klien mengalami peningkatan perkembangan psikososial yaitu remaja mampu mengambil keputusan, dapat mengkomunikasikan ide-idenya dengan baik, meningkatkan rasa kepedulian terhadap lingkungan, mampu mengungkapkan emosional dengan baik, lebih menghormati orang yang lebih tua, menghargai teman sebaya, menyayangi yang lebih kecil, meningkatkan ibadahnya dan menyukai hal hal yang baru. Pada pelaksanaan manajemen pelayanan didapatkan hasil peningkatan pengetahuan hingga 60% sehingga terjadinya penurunan kecemasan pada penderita hipertensi. Disarankan kepada perawat agar melakukan deteksi dini perkembangan remaja, memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga sehingga dapat mencapai identitas diri yang optimal pada remaja. Selain itu juga diharapkan kepada kader kesehatan bersama petugas kesehatan untuk dapat menggerakkan masyarakat kelompok resiko agar melakukan manajemen asuhan untuk meningkatkan status kesehatan masyarakatnya.

Kata Kunci : Ansietas, CMHN, Remaja.  
Daftar Pustaka : 58 (2004-2018)