

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ekstrak air daun kluwih tidak bersifat toksik baik dari dosis 5 g/kg BB (0,07 ml), 10 g/kg BB (0,15 ml) sampai dosis 20 g/kg BB (0,3 ml) yang ditandai dengan tidak adanya hewan uji yang mati selama 24 jam pertama sampai 7 hari dan terjadinya kenaikan bobot badan pada mencit selama pengamatan.
2. Ekstrak air daun kluwih mengandung flavonoid, alkaloid, tannin, saponin, triterpenoid dan fenolik.
3. Komponen bioaktif yang terkandung dalam ekstrak air daun kluwih mampu menurunkan kadar glukosa darah mencit. Penurunan kadar glukosa darah pada mencit yang dicekok ekstrak air daun kluwih sebanyak 0,3 ml lebih besar dibandingkan dengan 0,07 ml dan 0,15 ml yaitu dengan rata-rata penurunan kadar glukosa darah sebesar 49,65 %.

### 5.2 Saran

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis menyarankan pengaplikasian ekstrak daun kluwih dalam pembuatan pangan fungsional yang dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping dari pemberian ekstrak air daun kluwih terhadap pankreas secara histologi.