

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Terdapat perbedaan kadar Zink antara neonatus normal dan neonatus pertumbuhan janin terhambat, dimana kadar zink pada neonatus normal lebih tinggi yakni 122,70 ($\mu\text{g/dL}$) daripada neonatus pertumbuhan janin terhambat yakni 89,34 ($\mu\text{g/dL}$).
2. Terdapat perbedaan kadar Tembaga antara neonatus normal dan neonatus pertumbuhan janin terhambat, dimana kadar log tembaga pada neonatus normal lebih tinggi yakni 0,69 ($\mu\text{g/dL}$) daripada neonatus pertumbuhan janin terhambat yakni 0,51 ($\mu\text{g/dL}$).

7.1. Saran

1. Ibu hamil perlu mempersiapkan kehamilan dengan maksimal sehingga kejadian pertumbuhan janin terhambat dapat dicegah.
2. Ibu hamil diperlukan melakukan *antenatal care* secara rutin sehingga kondisi ibu dan pertumbuhan dan perkembangan janin dapat dipantau secara maksimal
3. Selama kehamilan, ibu perlu memperhatikan asupan nutrisi sehingga nutrisi untuk janin terpenuhi dan kejadian pertumbuhan janin terhambat dapat dicegah.
4. Penelitian selanjutnya membahas hubungan antara stress oksidatif dengan menilai kadar MDA untuk pemeriksaan kadar stress oksidatif terhadap kejadian pertumbuhan janin terhambat.