

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan dari penelitian ini yaitu tentang pengaruh beban *caregiver* dan resiliensi terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia, sebagai berikut :

1. Beban *caregiver* dan resiliensi secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia. Secara parsial, beban *caregiver* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia. Sedangkan, resiliensi tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia.
2. Secara umum beban yang dirasakan *primary caregiver* penderita skizofrenia dominan berada pada kategori sedang. Hal ini berarti bahwa *primary caregiver* penderita skizofrenia merasa terbebani dengan perannya dalam merawat penderita, namun beban yang dirasakan tersebut belum terlalu parah, *caregiver* masih bisa menghadapinya meskipun merasa kesulitan.
3. Secara umum resiliensi yang dimiliki oleh *primary caregiver* penderita skizofrenia dominan berada pada kategori sedang. Hal ini berarti *primary caregiver* penderita skizofrenia telah memiliki karakteristik atau kemampuan untuk beradaptasi, untuk tetap bertahan dan bangkit serta dapat berkembang

setelah melalui keterpurukan atau kesulitan dalam hidup, meskipun hal tersebut belum optimal.

4. Secara umum depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia paling banyak berada pada kategori ringan. Hal ini berarti *primary caregiver* penderita skizofrenia merasa tertekan dengan keadaan yang dialaminya saat ini atau dalam menjalankan perannya sebagai *caregiver*, namun meskipun demikian *primary caregiver* masih bisa merawat penderita dan tidak berputus asa.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini, maka ada beberapa saran dari peneliti untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya, yaitu :

5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya dengan topik yang sama agar memperhatikan faktor-faktor lain (seperti strategi coping, *self control* dan religiusitas) yang mempengaruhi depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi subjek penelitian (*primary caregiver* penderita skizofrenia)

Bagi *primary caregiver* diharapkan lebih dapat memahami masalah yang dialami terkait perannya, dan dapat mencari jalan keluar atas permasalahan yang dihadapi, sehingga beban yang dirasakan bisa berkurang dan juga dapat mengatasi depresi yang dirasakannya.

2. Bagi anggota keluarga subjek penelitian

Bagi anggota keluarga yang bukan merupakan *primary caregiver* juga disarankan untuk dapat membantu dan memberikan dukungan sosial kepada *primary caregiver* penderita skizofrenia, agar beban yang dirasakan dapat berkurang dan membantu mengatasi depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia.

3. Bagi petugas atau profesional kesehatan jiwa

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban *caregiver* berpengaruh secara signifikan terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia. Sehingga diharapkan profesional kesehatan jiwa dapat meningkatkan lagi program-program kesehatan jiwa (seperti konseling dan psikoedukasi tentang gangguan skizofrenia serta bagaimana merawat penderita skizofrenia) bagi *primary caregiver* yang akan membantu mengurangi beban yang dirasakan oleh *primary caregiver* penderita skizofrenia sendiri.

