

**PENGARUH BEBAN DAN RESILIENSI TERHADAP  
DEPRESI PADA PRIMARY CAREGIVER PENDERITA  
SKIZOFRENIA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog**  
**Nelia Afriyeni, M.A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

# **THE INFLUENCE OF BURDEN AND RESILIENCE ON DEPRESSION OF SCHIZOPHRENIC PRIMARY CAREGIVER**

***Indah Purwanti Rahayu, Vivi Amalia, Nelia Afriyeni***

## **ABSTRACT**

*A primary caregiver should be responsible for all the physical, financial and emotional needs of people with schizophrenia. The number of demands that must be fulfilled can result in burden for primary caregiver (Yusuf, Nuhu, & Akinbiyi, 2009). The magnitude of the burden felt by the primary caregiver can lead to psychological problem, such as depression, So to prevent it, primary caregiver of people with schizophrenia must have resilience (El-tantawi, Raya, & Zaki, 2010; Holden, Bradford, Stephanie & Belton, 2013).*

*This study aims to examine the effect of caregiver burden and resilience to depression in schizophrenic primary caregiver. The method used in this research is quantitative method. The study included 71 schizophrenic primary caregiver in RSJ Prof. HB. Saanin Padang. Data were collected using the Beck Depression Inventory II, Careviver Burden Inventory, and Connor-Davidson Resilience Scale. Multiple linear regression method was used to analyze the data.*

*The results of this study indicate that caregiver burden and resilience have a significant effect on depression in schizophrenic primary caregiver. The contribution is ( $R^2$ ) equal to 50,1%. Partially, caregiver burden has a significant effect on depression in schizophrenic primary caregiver, with a significance value of 0.0001. While resilience has no significant effect on primary caregiver depression.*

***Keyword : Caregiver burden, Depression, Primary Caregiver, Resilience, Schizophrenia***



# PENGARUH BEBAN *CAREGIVER* DAN RESILIENSI TERHADAP DEPRESI PADA *PRIMARY CAREGIVER* PENDERITA SKIZOFRENIA

Indah Purwanti Rahayu, Vivi Amalia, Nelia Afriyeni

## ABSTRAK

Seorang *primary caregiver* penderita skizofrenia harus bertanggungjawab terhadap semua kebutuhan fisik, finansial serta emosional penderita skizofrenia. Banyaknya tuntutan yang harus dipenuhi tersebut dapat menimbulkan beban bagi *primary caregiver* (Yusuf, Nuhu, & Akinbiyi, 2009). Besarnya beban yang dirasakan *primary caregiver* penderita skizofrenia dapat berujung pada depresi, sehingga untuk mencegahnya dibutuhkan resiliensi dalam diri *primary caregiver* penderita skizofrenia (El-tantawi, Raya, & Zaki, 2010; Holden, Bradford, Stephanie & Belton, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh beban *caregiver* dan resiliensi terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 71 orang *primary caregiver* penderita skizofrenia di RSJ Prof. HB. Saanin Padang. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala *Beck Depression Inventory II*, *Caregiver Burden Inventory*, dan *Connor-Davidson Resilience Scale*. Analisis data dilakukan dengan metode regresi linear berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa beban *caregiver* dan resiliensi secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia. Dengan sumbangan pengaruh ( $R^2$ ) sebesar 50,1%. Secara parsial, beban *caregiver* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap depresi pada *primary caregiver* penderita skizofrenia, dengan nilai signifikansi sebesar 0,0001. Sedangkan resiliensi tidak memiliki pengaruh signifikan terhadap depresi *primary caregiver* penderita skizofrenia.

**Kata Kunci :** Beban *Caregiver*, Depresi, *Primary Caregiver*, Resiliensi, Skizofrenia