

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan warna gigi setelah menggunakan bahan pemutih alami buah apel dengan buah belimbing wuluh dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan warna gigi setelah menggunakan bahan pemutih alami ekstrak buah apel konsentrasi 100% dengan rerata 4.91, ekstrak buah belimbing wuluh konsentrasi 100% dengan rerata 3.09, karbamid peroksida 10% dengan rerata 2.45.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat konsentrasi dan pH yang efektif untuk memutihkan gigi.
- Penelitian lebih lanjut dapat mengukur warna gigi menggunakan *spectrophotometer* agar hasil warna lebih akurat.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan *shade guide* seperti *vitapan 3D Master*.