

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN STATUS GIZI, *BODY IMAGE* DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA N 1 PAYAKUMBUH TAHUN 2017
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Oleh :

EGA DARMA PUTRA

No. BP. 1411222024

PEMBIMBING

Dr. Denas Symond MCN

Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

EGA DARMA PUTRA, No. BP. 1411222024

**HUBUNGAN STATUS GIZI, *BODY IMAGE* DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 PAYAKUMBUH
TAHUN 2017 (ANALISIS DATA SEKUNDER)**

xiii+ 62 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau Hb kurang dari normal. Berdasarkan acuan SK Menkes dan Riskesdas, Provinsi Sumatera Barat memiliki prevalensi anemia diatas prevalensi nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi, *body image* dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA N 1 Payakumbuh tahun 2017 (analisis data sekunder).

Metode

Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember tahun 2017 menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri SMA N 1 Payakumbuh dengan jumlah sampel 120 responden. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Pengukuran Hb didapatkan menggunakan alat Hb digital *EasyTouch GCHb*, status gizi dengan pengukuran antropometri, *body image* menggunakan kuesioner dan pola makan menggunakan FFQ semi kuantitatif. Hubungan status gizi, *body image* dan pola makan dengan kejadian anemia di analisis menggunakan uji *Chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dari 120 responden terdapat 21,7% responden mengalami anemia, sebanyak 1,7% memiliki status gizi kurus, sebanyak 65,8% memiliki *body image* tidak puas, dan sebanyak 61,7% memiliki pola makan yang tidak baik. Variabel yang berhubungan dengan kejadian anemia adalah *body image* ($p\text{-value}=0,012$, POR=5,202) dan pola makan ($p\text{-value}=0,042$, POR=3,249), sedangkan variabel yang tidak berhubungan adalah status gizi ($p\text{-value}=1,000$).

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia, terdapat hubungan antara *body image* dengan kejadian anemia dan terdapat hubungan pola makan dengan kejadian anemia. Diharapkan responden atau remaja putri untuk tidak terlalu memperhatikan citra tubuh dan memperhatikan pola makan sesuai dengan pedoman umum gizi seimbang.

Daftar Pustaka : 50 (1990-2018)

Kata Kunci : Anemia, status gizi, *body image*, pola makan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITAS ANDALAS**

Undergraduate Thesis, July 2018

EGA DARMA PUTRA, No. BP. 1411222024

**THE RELATIONSHIP NUTRITIONAL STATUS, BODY IMAGE AND
EATING PATTERN WITH ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS IN SMA N 1
PAYAKUMBUH IN 2017 (SECONDARY DATA ANALYSIS)**

xii + 62 pages, 11 tables, 3 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Objective

Anemia is a condition in which the number of red blood cells or Hb is less than normal. Based on the SK Menkes and Riskesdas, West Sumatera Province has anemia prevalence above national prevalence. This study aims to determine the relationship of nutritional status, body image and eating pattern with anemia in adolescent girls in SMA N 1 Payakumbuh in 2017 (secondary data analysis).

Method

The research was conducted in December of 2017 by using cross sectional design. The population in this study was adolescent girls in SMA N 1 Payakumbuh with a sample of 120 respondents. Sampling method in this research using simple random sampling. Hb measurements were obtained using the EasyTouch GCHb digital Hb tool, nutritional status with anthropometric measurements, body image using questionnaires and eating pattern using semi quantitative FFQ. Analisis of the relations between nutritional status, body image and eating pattern with anemia incident is using chi-square test with degree of trust 95% ($\alpha = 0,05$).

Results

Based on the result of the research, there are 21,7% of respondent have anemia, as many as 1,7% have skinny nutrition status, 65,8% have dissatisfied body image, and 61,7% have bad eating pattern. The variables relationship with anemia were body image (p-value = 0,012, POR = 5,202) and eating pattern (p-value = 0,042, POR = 3,249), and no relationship variables were nutritional status (p-value = 1,000).

Conclusion

There was no relationship between nutritional status with anemia, there was a relationship between body image with anemia and there was relationship of eating pattern with anemia. It is expected that respondents or young women to not pay attention to body image and pay attention to eating pattern according to general guidance of balanced nutrition.

References: 50 (1990-2018)

Keywords: Anemia, nutritional status, body image, eating pattern