

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang analisis faktor yang berhubungan dengan perilaku agresif pada remaja di kota padang tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 7.1.1. Karakteristik pada penelitian ini didapatkan sebagian besar remaja di Kota Padang berada pada rentang usia madya dan berjenis kelamin laki-laki.
- 7.1.2. Lebih dari separuh responden di Kota Padang memiliki harga diri yang normal.
- 7.1.3. Lebih dari separuh responden di Kota Padang mengalami trauma agresif tinggi
- 7.1.4. Sebagian besar responden di Kota Padang memiliki sosial ekonomi rendah
- 7.1.5. Lebih dari separuh responden di Kota Padang memiliki hubungan interpersonal yang sedang.
- 7.1.6. Lebih dari separuh responden di Kota Padang memiliki kontrol sosial yang rendah.
- 7.1.7. Ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Padang.
- 7.1.8. Ada hubungan yang signifikan antara trauma agresif dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Padang.

- 7.1.9. Ada hubungan yang signifikan antara sosial ekonomi dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Padang.
- 7.1.10. Ada hubungan yang signifikan antara hubungan interpersonal dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Padang.
- 7.1.11. Ada hubungan yang signifikan antara kontrol sosial dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Padang.
- 7.1.12. Faktor dominan yang mempengaruhi perilaku agresif pada remaja di Kota Padang adalah faktor kontrol sosial dengan nilai (pvalue=0,000).

## 7.2. Saran

Terkait dengan simpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku agresif pada remaja di Kota Padang.

### 7.2.1. Bagi Keperawatan Jiwa

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi pengembangan keperawatan jiwa komunitas untuk mengatasi masalah tentang perilaku agresif yang berkaitan dengan keyakinan yang tidak baik pada remaja. Perawat diharapkan melakukan koordinasi dengan tokoh agama, tokoh masyarakat dan tokoh adat untuk meningkatkan keterlibatan remaja dalam perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi pelayanan kesehatan remaja khususnya masalah perilaku remaja. Perawat bersama tokoh masyarakat, tokoh adat dan tokoh agama menanamkan norma agama, norma kesusilaan, norma kesopanan dan norma hukum pada remaja dan orang tua.

### 7.2.2. Bagi SMK di Kota Padang

Diharapkan kepada pihak sekolah khususnya guru konseling untuk melakukan koordinasi dengan perawat dalam meningkatkan keterampilan hidup remaja. Pihak sekolah bersama perawat melakukan pengembangan keterampilan ibadah remaja melalui kegiatan wirid dan diskusi tentang keagamaan.

### 7.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang intervensi berupa terapi spesialis untuk mengatasi perilaku agresif pada remaja seperti terapi individu berupa asertif terapi (AT).

