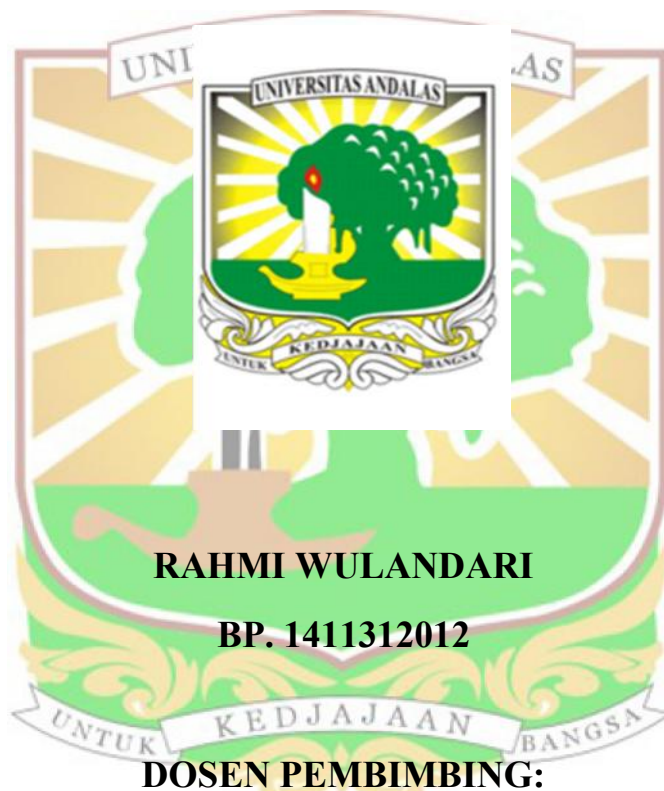


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MAKAN DENGAN
STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMAN 9 PADANG
TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Dasar



- 1. Dr.dr.Susmiati.M.Biomed**
- 2. Ns. Leni Merdawati.M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2018**

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Oktober 2018

Nama : Rahmi Wulan Dari

Bp : 1411312012

**Hubungan Antara Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada
Remaja di SMAN 9 Padang Tahun 2018**

ABSTRAK

Meningkatnya status gizi lebih pada remaja merupakan awal sebab terjadinya peningkatan risiko penyakit yang berhubungan dengan status gizi lebih/obesitas. Salah satu faktor penyebab terjadinya status gizi lebih yaitu gaya hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja di SMAN9 Padang tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Populasi adalah remaja di SMAN 9Padang dengan jumlah sampel 245 siswa yang diambil dengan teknik *propotional stratified random sampling*. Waktu penelitian data dilakukan dari bulan juni sampai september tahun 2018 dengan menggunakan kuesioner kebiasaan makan dan alat ukur timbangan berat badan dan tinggi badan (*microtoise stature meter*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi normal (49%), status gizi tidak normal (51%), dan kebiasaan makan baik (52,2%), kebiasaan makan kurang baik (47,8%). Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja $p=0,001$ ($p<0,05$).Oleh karena itu diharapkan kepada remaja untuk mempertahankan kebiasaan makan yang baik dan yang memiliki kebiasaan makan yang kurang baik diharapkan agar dapat mengurangi konsumsi makanan yang berlemak seperti gorengan, dan mengkonsumsi makanan atau minuman manis.

Kata kunci : Kebiasaan Makan, Remaja, Status Gizi

Daftar pustaka : 62 (2000-2017)

**NURSING OF FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
AGUSTUST 2018**

**Name : Rahmi Wulan Dari
Registered Number : 1411312012**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING HABITS AND NUTRITIONAL
STATUS IN ADOLESCENTS AT SMA 9 PADANG IN 2018**

ABSTRACT

Increased nutritional status in adolescents is the beginning of the cause of an increased risk of diseases associated with more nutritional status / obesity. One of the factors causing more nutritional status is lifestyle. The purpose of this study was to determine the relationship between eating habits and nutritional status in adolescents in SMA 9 Padang in 2018. This type of research is quantitative research with correlation studies. The population was adolescents in SMAN 9 Padang with a total sample of 245 students taken by proportional stratified random sampling technique. Data research time was carried out from June to September 2018 by using a food habits questionnaire and a microtoise stature meter. The results showed that normal nutritional status (49%), nutritional status was not normal (51%), and good eating habits (52.2%), poor eating habits (47.8%). There was a significant relationship between eating habits and nutritional status in adolescents $p = 0.001$ ($p < 0.05$). Therefore, it is expected that adolescents to maintain good eating habits and those who have poor eating habits are expected to be able to reduce the consumption of fatty foods such as fried foods, and consume sweet foods or drinks.

Keywords: Adolescents, Eating Habits, Nutritional Status

References: 62 (2000-2017)

