

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi (2008). Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien. Jakarta: Salemba Medika
- Applebaum DH (2008). The relationship between physical work environmental factors, perceived stress, job satisfaction and turnover intention among inpatient acute care nurses. Dissertation. New Jersey : School of Public Health, University of New Jersey
- Barua A, Ghosh MK, Kar N, Basilio MA (2011). Prevalence of depressive disorders in the elderly. *Ann Saudi Med* ; 31(6): 620-624
- Berger KJ & Williams MB (1992). *Fundamental of nursing: collaborating for optimal health*. USA: Apleton & Lange
- Botts EM (2009). The independent influence of anxiety on insomnia and sleepiness in older adults. United States: ProQuest LCC
- Chawla J (2015). Insomnia, diakses pada 13 Oktober 2015 – dalam <http://emedicine.medscape.com/article/1187829-overview#a5>
- Colville PO (1999). *The Multiversa Strategy*. Canada: Multiversa Incorporated
- Darmojo & Martono (2006). *Geriatrici*. Jakarta: Yudhistira
- Departemen Kesehatan RI (2004). *Pedoman kesehatan jiwa usia lanjut (psikogeriatik)*. Jakarta: Puskesmas Direktorat Jendral Pelayanan Medik
- Dewi SR (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Drake C, Richardson G, Roehrs T, Scofield H, Roth T (2004). Vulnerability to stress-related sleep disturbance and hyperarousal. *Sleep* ; 27:285-291
- Efendy F & Makhfudli (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Guyton AC & Hall JE (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran ed.11*. Diterjemahkan oleh Irawati, et al. Jakarta: EGC (777-786)
- Hawari D (2011). *Manajemen stres, cemas, dan depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Herawani N (1999). *Mekanisme koping*. Makalah. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan UI

- Jaya ES (2012). 'Intervensi Kelompok *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Multi-komponen pada Lanjut Usia di Depok untuk Mengatasi Insomnia. Tesis. Jakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia
- Kartono K & Gulo D (2003). Kamus psikologi. Bandung: Pionir Jaya
- Katona CLE (1994). Depression in Old Age. England
- Kemendes RI (2012). Data dan Informasi Kesehatan: Buletin Lansia. ISSN 2088-270x, semester I, 2013. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kolegium Psikiatri Indonesia (2008). Program pendidikan dokter spesialis psikiatri. Modul psikiatri geriatric. Jakarta: Kolegium Psikiatri Indonesia
- Krueger JM, Rector DM, Churchill L (2007). Sleep and cytokines. *Sleep Med Clin* ;2:161-169
- Lanywati E (2001). Insomnia gangguan sulit tidur. Yogyakarta: Kanisius
- LeBlanc M, Merette C, Savard J, Ivers H, Baillargeon L, Morin CM (2009). Incidence and risk factor for insomnia in a population-based sample. *Sleep* ; 32(8):1027-37
- Leen Kim (2010). 'Insomnia' in Hwan Cho K, et.al (eds.), Textbook of geriatric medicine international. Korea: Argos
- Lumbantobing SM (2004). Gangguan tidur. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Mahfiroh I (2013). 'Hubungan Pola Aktivitas Pemenuhan Kebutuhan Dasar dengan Tingkat Stres Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. Skripsi. Pontianak : Fakultas Keperawatan, Universitas Tanjung Pura
- Mayoral L (2006). Exam stress, depression, social support, and sleep disturbance. ProQuest Dissertations & Theses (PQDT) pg.n/a
- Maryam RS, Ekasari MF, Rosidawati, Jubaedi A, Batubara I (2008). Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika
- Morin CM & Espie CA (2012). The oxford handbook of sleep and sleep disorders. Newyork: Oxford University Press, Inc
- Muslin HL (1992). The Psychotherapy of The Elderly Self. New York: Brunner, Inc.

- National Safety Council (2003). Manajemen stres. Diterjemahkan oleh Widyastuti, P & Yulianti, D. Jakarta: EGC
- Nugroho W (2000). Keperawatan gerontik edisi kedua. Jakarta: EGC
- Olpin M & Hesson M (2014). Stress management for live: a research-based experiential approach, fourth edition. USA: Cengage Learning
- Pillai V, Mullins HM, Drake CL, Roth T (2014). Moderators and mediators of the relationship between stress and insomnia: stressor chronicity, cognitive intrusion, and coping. *Sleep*; 37(7): 1199-1208
- Potter PA & Perry AG (2005). Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik edisi 4 vol.1. Alih bahasa Yasmin. Jakarta: EGC
- Prasetyo H (2013). 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang'. Skripsi. Semarang: PSIK STIKES, Ngudi Waluyo Ungaran
- Rafknowledge (2004). Insomnia dan gangguan tidur lainnya. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Rahayu RA (2009). 'Gangguan Tidur Pada Usia Lanjut', dalam Aru WS, Bambang S, Idrus A, Marcellus SK & Siti S (eds.), Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid i edisi v. Jakarta: Interna Publishing. (802-811)
- Ramadhani VS (2014). 'Hubungan Stres dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2014'. Skripsi. Bukittinggi: Fakultas Kesehatan dan MIPA, Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
- Rice PL (1987). Stress and health, principles and practice for coping and wellness. California: Brooks / Cole Publishing Company.
- Robbins SP (2011). Organizational behavior. Newjersey: Prentice Hall
- Rodenbeck A & Hajak G (2001). Neuroendocrine dysregulation in primary insomnia. *Paris: Rev Neurol* ;157:S57-61
- Ruiter ME, Gregory S, Wal V, Lichstein KL (2010). 'Insomnia in The Elderly' in Perumal SRP, Monti JM & Monjan AA (eds.), Principles and practice of geriatric sleep medicine. New York : Cambridge University Press
- Safaria T & Saputra NE (2009). Manajemen emosi. Jakarta: Bumi Aksara

- Santoso H & Ismail A (2009). Memahami krisis lanjut usia. Jakarta: Gunung mulia
- Saper CB, Cano G, Scammell TE (2005). Homeostatic, circadian, and emotional regulation of sleep. *J Comp Neurol* ; 493: 92-98.
- Sapkota A & Pandey S (2013). Stress level among the geriatric population of urban area in eastern Nepal. *Nepal Med Coll J*; 15(2): 91-4
- Schafer W (2000). Stress management for wellness. Fourth edition. Wadsworth: Belmont California
- Schatzberg AF & Nemeroff CB (2004). The American psychiatric publishing textbook of clinical pharmacology (3rd ed). Washington D.C: American Psychiatric Publishing
- Semiun Y (2006). Kesehatan mental 2. Yogyakarta: Kanisius
- Silberman SA (2008). The insomnia workbook: a comprehensive guide to getting the sleep you need. Oakland, CA: New Harbinger Publication, Inc
- Soejono CH, Soejono, Probosuseno, Sari NK (2009). 'Depresi Pada Pasien Usia Lanjut', dalam Aru WS, Bambang S, Idrus A, Marcellus SK & Siti S (eds.), Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid i edisi v. Jakarta: Interna Publishing. (845-850)
- Staff EC (2011). Medifocus guidebook on insomnia. Medifocus.com, Inc
- Steiger A (2002). Sleep and the hypothalamo-pituitary-adrenocortical system. *Sleep Med Rev* ;6:125-138.
- Stuart GW (2006). Buku saku keperawatan jiwa (ed.5, cet.1). Jakarta: EGC
- Sunaryo (2004). Psikologi untuk keperawatan. Jakarta: EGC
- Sun Han K, Lin Kim, Insop Shim (2012). Stress and sleep disorder. *Exp Neurobiol*; 21(4): 141-150
- Swanenghyun G (2015). 'Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Insomnia Severity Index Versi Indonesia (ISI-INA) pada Remaja Jalanan di Yogyakarta'. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada
- Syandra F (2016). 'Profil tekanan darah pada lansia di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih sicincin tahun 2016'. Skripsi. Padang: Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Syukra A (2012). 'Hubungan antara Religiusitas dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PTSW) Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2012'. Skripsi. Padang: Fakultas Keperawatan, Universitas Andalas

Vgontzas AN, Tsigos C, Bixler EO, Stratakis CA, Zachman K, Kales A, et al, (1998). Chronic insomnia and activity of the stress system: a preliminary study. *J Psychosom Res* ;45:21-31

Vgontzas AN, et.al (2001). Chronic insomnia is associated with nyctohemeral activation of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis: clinical implications. *J Clin Endocrinol Metab* ;86:3787–3794

