

**GAMBARAN *WORK FAMILY CONFLICT* PADA IBU
BEKERJA YANG MELAKUKAN *COMMUTING*
(ULANG-ALIK)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh :



VIVI AMALIA, M.Psi., Psikolog
LALA SEPTIYANI S, M.Psi, Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018

THE DESCRIPTION OF WORK FAMILY CONFLICT ON WORKING MOM WHICH HAS EXPERIENCED COMMUTING

Dini Puspita Sari, Vivi Amalia, Lala Septiyani Sembiring
Majors of Psychology, Medicine Faculty, Andalas University
dinipuspita1202@gmail.com

ABSTRACT

Nowadays, the development of communication and transportation making commuting to be the general problems. Commuting has also experienced by working mom. The working mom itself takes two roles such as a mother and also as a worker. Those conditions makes working mom fragile to gets work family conflict. Work family conflict that was experienced by working mom possibly evoking negatives impact. Actually there were some study about work family conflict have been done by some researcher, but there is no one makes the study about working mom that has experience commuting specifically in West Sumatera.

This study aims to know the description of work family working on working mom which has experienced commuting. Method that was used is quantitative descriptive. The data was collect by using work family conflict scale according to Calson, Kacmar, Williams (2000). The sampling technique in this study is nonprobability sampling. The respondent in this research is amount 82 working mount that has experienced commuting.

The result of this study shows that majority working mom which has experienced commuting suffered work family conflict at the low category. Work family conflict that was experience by those subject generate the highest mean at Work interfering family (WIF) domains. the aspect that gets highest mean is time based WIF amount 3,23 meanwhile the aspect that gets lowest mean is strain based WIF amount 2,46.

Key Word : Work Family Conflict, Working mom, Commuting.

GAMBARAN *WORK FAMILY CONFLICT* PADA IBU BEKREJA YANG MELAKUKAN *COMMUTING*

Dini Puspita Sari, Vivi Amalia, Lala Septiyani Sembiring

Program Studi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

dinipuspita1202@gmail.com

ABSTRAK

Kemajuan komunikasi dan transportasi saat ini menyebabkan bekerja di tempat yang jauh (*commuting*) merupakan hal yang umum. *Commuting* juga dilakukan oleh sebagian ibu bekerja, ibu yang bekerja sendiri menjalani dua peran yaitu sebagai ibu dan sebagai pekerja, sehingga ibu yang bekerja rentan mengalami *work family conflict*. *Work family conflict* yang dialami oleh ibu yang bekerja ini dapat menimbulkan dampak negatif. Penelitian *work family conflict* telah banyak dilakukan namun belum ada yang secara khusus meneliti ibu bekerja yang melakukan *commuting* terutama di Sumatera Barat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran *work family conflict* pada ibu bekerja yang melakukan *commuting*. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *work family conflict* yang dibuat oleh Calson, Kacmar, Williams (2000). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 82 orang ibu bekerja yang melakukan *commuting*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu bekerja yang melakukan *commuting* sebagian besar mengalami *work family conflict* pada kategori rendah. *Work family conflict* yang dialami subjek memiliki *mean* tertinggi pada domain *Work interfering family (WIF)*. Aspek yang memiliki nilai *mean* tertinggi adalah *time based WIF* yaitu 3,23 sedangkan aspek yang memiliki *mean* terendah adalah *strain based FIW* yaitu 2,46.

Kata kunci : *Work Family Conflict*, Ibu Bekerja, *Commuting*