

**PENGARUH PEMBERIAN DADIH DENGAN PERUBAHAN
JUMLAH *Lactobacillus fermentum*
PADA FESES IBU HAMIL**

TESIS

OLEH :

**RANNE BALQIS
1520312005**



Pembimbing :

**DR. Dr. Andani Eka Putra, M.Sc
Dr. Bobby Indra Utama, SpOG(K)**

**PROGRAM MAGISTER ILMU BIOMEDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

PENGARUH PEMBERIAN DADIH DENGAN PERUBAHAN JUMLAH *Lactobacillus fermentum* PADA FESES IBU HAMIL

Ranne Balqis, Andani Eka Putra, Bobby Indra Utama

ABSTRAK

Ibu hamil yang memiliki asupan probiotik yang baik diketahui memiliki fungsi imun yang lebih baik dan memiliki kehamilan yang lebih sehat, menekan angka kejadian bayi prematur dan juga dapat menurunkan prevalensi preeklamsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian dadih terhadap jumlah *L. fermentum* pada feses ibu hamil.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*Quasi Eksperimen*) dengan desain *Equivalent pre-post test with control group design*. Populasi penelitian ini adalah penelitian bersama yang dilakukan oleh Dr. dr. Andani Eka putra, MSc dan Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed. Peneliti mengambil populasi ibu hamil di 10 Puskesmas di Dua Kecamatan (Baso dan Tilatang kamang), Kabupaten Agam, Sumatera Barat dan sampel penelitian ini dipilih secara konsekutif. Jumlah minimal sampel yang dibutuhkan adalah 12 orang untuk di setiap kelompok. Setelah melakukan pengamatan pada awal penelitian pada kelompok perlakuan, ibu hamil diberikan 100cc dadih setiap harinya sampai akhirnya dilakukan pengamatan kedua.

Rata-rata jumlah koloni pada ibu hamil sebelum mendapat dadih adalah 3,713 log CFU/g ($\log x = 6 \times 10^3$), sedangkan jumlah koloni rata-rata setelah mengonsumsi dadih adalah 4,580 log CFU/g ($\log x = 46 \times 10^3$). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P = 0.367$. Sementara pada kelompok kontrol didapatkan bahwa rata-rata jumlah koloni pada ibu hamil yang tidak mengonsumsi dadih saat pengambilan sampel pertama (awal kehamilan) adalah 3,999 log CFU/g ($\log x = 8 \times 10^3$), sedangkan saat pengambilan sampel kedua (akhir kehamilan) rata-rata jumlah koloninya adalah 4,436 log CFU/g ($\log x = 24 \times 10^3$). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P = 0,475$. Perubahan jumlah koloni pada kelompok ibu hamil yang diberi dadih dan yang tidak diberi dadih diperoleh nilai *P-value* adalah 0,022 ($p = < 0,05$).

Tidak terdapat pengaruh signifikan pemberian dadih terhadap jumlah *L. fermentum* pada feses ibu hamil, namun ditemukan perubahan jumlah *L. fermentum* yang lebih banyak pada kelompok perlakuan

Kata Kunci : dadih, probiotik, *Lactobacillus fermentum*, ibu hamil

**THE INFLUENCE OF *DADIH* CONSUMPTION TO THE CHANGE IN
THE NUMBER OF *Lactobacillus fermentum*
IN PREGNANT WOMEN FECES**

Ranne Balqis, Andani Eka Putra, Bobby Indra Utama

ABSTRACT

Pregnant women with adequate probiotic consumption known having better immune function and also better pregnancy, depress the event of premature labor and pre-eclampsia event. This study conducted to find out the influence of *dadih* consumption to the change of the number of *Lactobacillus fermentum* in pregnant women.

This study was a experimental study with equivalent pre-post test with control group design. Population of this study was those who included in join research with Dr. dr. Andani Eka putra, MSc and Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed. We take population from pregnant women in 10 PUSKESMAS in Agam District, West Sumatera, with sampling was done consecutively. Minimal total sample was 24 for each group. After observation at the beginning of study, intervention group was given 100cc *dadih* daily until second observation.

Mean of colony in pregnant women before taking *dadih* was 3,713 CFU/mh and after was 4,580 log CFU/g ($p=0.367$). In control group, the number of colony at 1st observation was 3,999 log CFU/g and 4,436 log CFU/g in 2nd observation ($p=0.475$). The changes in both group were compared and resulting in significantly different change ($p=0.022$)

There is no statistically significant influence of *dadih* consumption with the change in the number of *Lactobacillus fermentum* in pregnant women. However, this study was found better change after observation in intervention group.

Keywords : *dadih*, probiotic, *Lactobacillus fermentum*, pregnant women