



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PASIEN DM TIPE-2 DI POLI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG
TAHUN 2018**

Oleh :

SYAFNITA

No. BP. 1611226002

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

Dosen Pembimbing :

dr. Zulkarnain Agus, MPH, MSc, Sp.GK

Dr. Eva Yuniritha, S.ST, M. Biomed

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

SYAFNITA, No.BP. 1611226002

HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG TAHUN 2018

xi+ 56 halaman , 11 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah karena pola makan kurang serat dari sayuran dan buah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsumsi sayur dan buah dengan kadar glukosa darah pada pasien DM Tipe 2 di poli rawat jalan RSI Ibnu sina Padang tahun 2018

Metode

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional, dilakukan bulan Maret - Juli 2018. Sampel penelitian adalah pasien DM Tipe-2 yang baru terdiagnosa satu tahun di poli rawat jalan RSI Ibnu Sina Padang, sebanyak 52 orang quota purposive sampling. Data primer diambil dengan wawancara dan menggunakan SQ-FFQ. Data sekunder didapat dari petugas labor. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan spss dengan uji anova.

Hasil

Hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara konsumsi sayur A ($p=0,006$) dan sayur B ($p=0,028$) dengan kadar glukosa darah terkontrol responden dan hubungan yang bermakna antara konsumsi buah IG tinggi ($p= 0.001$) dengan kadar glukosa darah tidak terkontrol. Dimana tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi buah nilai indeks glikemik rendah ($p=0,391$) dengan kadar glukosa darah tidak terkontrol.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat hubungan antara konsumsi sayur dan buah dengan kadar glukosa darah. konsumsi sayur dan buah merupakan variabel yang dapat menstabilkan kadar glukosa darah. Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan edukasi kepada pasien tentang 3J, tepat jumlah, jenis dan jadwal,

Daftar Pustaka : 30 (2001-2017)

Kata Kunci : Sayur, buah, kadar glukosa darah

SYAFNITA , No.BP. 1611226002

**ASSCIATION BETWEEN VEGETABLES AND FRUIT CONSUMPTION WITH
BLOOD GLUCOSE LEVEL OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
IBNU SINA PADANG ISLAMIC HOSPITALS
YEAR 2018**

xi+ 56 , 11 tabels, 2 pictures, 5 appendixs

ABSTRACT

Objective

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder that is characterized by high blood glucose levels because diet is less fiber than vegetables and fruit. This study aims to determine the consumption of vegetables and fruits with blood glucose levels in patients with Type 2 DM in outpatient polyclinic RSI Ibnu Sina Padang in 2018

Methods

This study used a cross sectional design, carried out in March - July 2018. The study sample was Type 2 DM patients who had just been diagnosed one year in the outpatient clinic of RSI Ibn Sina Padang, as many as 52 purposive sampling quota. Primary data was taken by interview and using SQ-FFQ. Secondary data is obtained from labor officers. Data was analyzed univariate and bivariate using *spss* with *Anova Test*.

Result

The results of the analysis showed a significant relationship between consumption of vegetable A ($p = 0.006$) and vegetable B ($p = 0.028$) with respondents' blood glucose levels and a significant relationship between consumption of high GI fruit ($p = 0.001$) with uncontrolled blood glucose levels . And there was no significant relationship between consumption of low glycemic index fruit values ($p = 0.391$) with uncontrolled blood glucose levels. .

Conclusions

Based on the results of the study, there is a relationship between consumption of vegetables and fruits with blood glucose levels. Consumption of vegetables and fruits is a variable that can stabilize blood glucose levels. It is expected that the hospital can educate patients about 3J, the exact number, type and schedule,

Daftar Pustaka : 30 (2001-2017)

Keyword : Vegetables, fruit, blood glucose levels