

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perbedaan tingkat penambahan bubuk *cassiavera* pada teh herbal daun salam memberikan pengaruh nyata terhadap kadar abu, aktivitas antioksidan, total polifenol, alkaloid, dan uji organoleptik teh herbal, namun tidak berbeda nyata terhadap kadar air.
2. Perlakuan penambahan bubuk *cassiavera* yang tepat dalam menghasilkan teh bubuk daun salam bercitarasa *cassiavera* dengan tingkat penerimaan panelis terbaik adalah penambahan *cassiavera* 12% dengan : kadar air (10,93%), kadar abu (4,46%), aktivitas antioksidan (55,60%), total polifenol (878,67 mgGAE/g), kadar alkaloid (3,67%), dan kadar tanin (2,72%) dengan kesukaan (hedonik) panelis : warna 4,16 (suka), aroma 3,60 (suka) dan rasa 3,48 (suka).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh suhu penyeduhan dan lamanya waktu penyeduhan teh herbal daun salam yang dapat menghasilkan sifat kimia dan sensoris terbaik.