

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pencegahan stunting di Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2018, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 80.00, dengan nilai terendah 73 dan tertinggi 87.
2. Rata-rata skor sikap sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 35.88, dengan nilai terendah 28 dan tertinggi 39.
3. Rata-rata skor pengetahuan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan adalah 87.84, dengan nilai terendah 80 dan tertinggi 93.
4. Rata-rata skor sikap sesudah dilakukan pendidikan kesehatan adalah 37.88, dengan nilai terendah 34 dan tertinggi 40.
5. Ada pengaruh rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pencegahan stunting di Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2018 ( $p=0,00$ ).

6. Ada pengaruh rata-rata sikap sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting di Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2018 ( $p=0,01$ ).

## B. SARAN

Adapun saran yang dapat peneliti berikan :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penkes secara lebih luas di masyarakat sehingga stunting dapat dicegah dan menyediakan suatu sarana untuk memberikan pelayanan tentang bagaimana caranya melakukan pencegahan stunting secara baik dan benar.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian dibidang yang sama bagi mahasiswa keperawatan khususnya Mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas bidang keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lanjutan tentang efektivitas dari pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode yang lain terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting.