

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN  
*OVERWEIGHT* PADA ANAK DI SDN 33 RAWANG  
PADANG SELATAN**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**

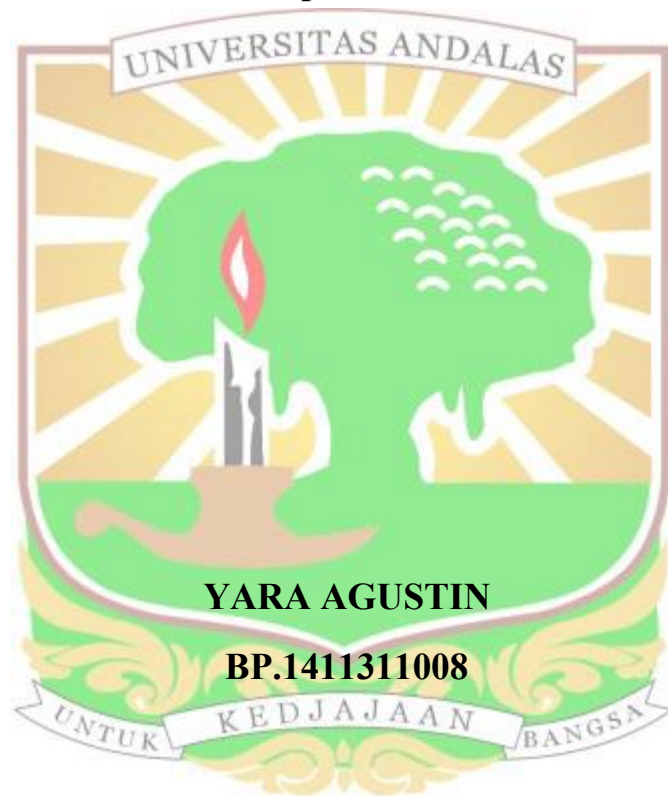


**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER 2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN  
*OVERWEIGHT* PADA ANAK DI SDN 33 RAWANG  
PADANG SELATAN**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**OKTOBER 2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN  
*OVERWEIGHT* PADA ANAK DI SDN 33 RAWANG  
PADANG SELATAN**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**

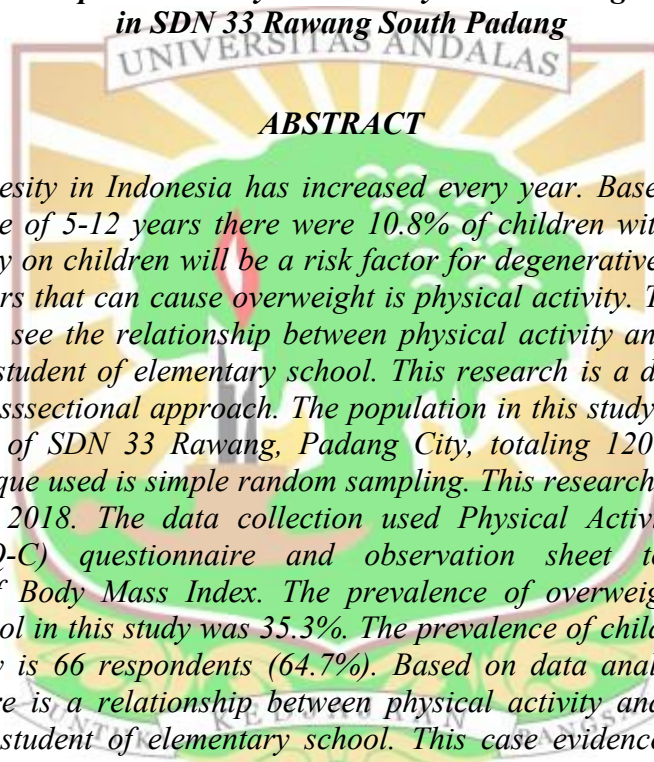


**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER 2018**

***S1 Nursing Study Program  
Nursing Faculty  
Andalas University  
October 2018***

***Name : Yara Agustin  
Register Number : 1411311008***

***The Relationship between Physical Activity and Overweight in Children  
in SDN 33 Rawang South Padang***



***ABSTRACT***

*The trend of obesity in Indonesia has increased every year. Based on Riskesdas in 2013 for the age of 5-12 years there were 10.8% of children with overweight. The impact of obesity on children will be a risk factor for degenerative diseases in adult. One of the factors that can cause overweight is physical activity. The purpose of this research was to see the relationship between physical activity and the incidence of overweight the student of elementary school. This research is a descriptive analytic study with a crosssectional approach. The population in this study were all grade IV and V students of SDN 33 Rawang, Padang City, totaling 120 respondents. The sampling technique used is simple random sampling. This research was conducted on Mei to August 2018. The data collection used Physical Activity Questionnaire-Children (PAQ-C) questionnaire and observation sheet to determine the classification of Body Mass Index. The prevalence of overweight the student of elementary school in this study was 35.3%. The prevalence of children who have low physical activity is 66 respondents (64.7%). Based on data analysis using the chi square test there is a relationship between physical activity and the incidence of overweight the student of elementary school. This case evidenced by the p value <0.05. From this research it can be concluded that there is a relationship between physical activity and the incidence of overweight the student of elementary school. Expected for community nurses to increase physical activity of children by using fitness equipment such as treadmills, elliptical machines and other strength training equipment.*

*Keyword : physical activity, overweight, elementary school.  
Reference : 50 (2001-2018)*

**Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
Oktober 2018**

**Nama : Yara Agustin  
No BP : 1411311008**

**Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* pada Anak di  
SDN 33 Rawang Padang Selatan**

**ABSTRAK**

Tren kegemukan di Indonesia mengalami peningkatan setiap tahunnya. Berdasarkan Riskesdas tahun 2013 untuk usia 5-12 tahun terdapat 10,8% anak dengan *overweight*. Dampak *overweight* pada anak akan menjadi faktor resiko terjadinya penyakit degeneratif pada usia dewasa. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan *overweight* yaitu aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian *overweight* pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid kelas IV dan V SDN 33 Rawang Kota Padang yang berjumlah 120 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei sampai bulan Agustus 2018. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *Physical Activity Questionnaire-Children (PAQ-C)* dan lembar observasi untuk menentukan klasifikasi Indeks Massa Tubuh. Prevalensi kejadian *overweight* pada siswa sekolah dasar pada penelitian ini 35,3%. Prevalensi anak yang memiliki aktivitas fisik yang rendah sebanyak 69 responden (67,6%). Berdasarkan analisa data menggunakan uji *chi square* terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian *overweight* pada siswa sekolah dasar. Hal ini dibuktikan dengan nilai  $p\text{ value} < 0,05$ . Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian *overweight* pada siswa sekolah dasar. Diharapkan untuk perawat komunitas agar dapat meningkatkan aktivitas fisik anak dengan menggunakan alat kebugaran seperti treadmill, mesin elips dan juga peralatan latihan kekuatan lainnya.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, *overweight*, usia sekolah.  
Daftar Pustaka : 50 (2001-2018)



