BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 1 Payakumbuh pada tahun 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Remaja putri SMAN 1 Payakumbuh yang mengalami anemia sebanyak 21 orang (23.8%).
2. Remaja putri SMAN 1 Payakumbuh yang memiliki uang jajan rendah sebanyak 36 orang (45.0%).
3. Remaja putri SMAN 1 Payakumbuh yang melakukan diet sebanyak 41 orang (51.2%).
4. Remaja putri SMAN 1 Payakumbuh yang memiliki kebiasaan buruk dalam mengkonsumsi teh sebanyak 27 orang (33.8%).
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara uang jajan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh tahun 2017.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku diet dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh tahun 2017.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan konsumsi teh dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh tahun 2017.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi SMA Negeri 1 Payakumbuh

Bagi pihak SMA Negeri 1 Payakumbuh disarankan agar bekerja sama dengan pihak dinas kesehatan atau puskesmas terdekat untuk mengadakan penyuluhan tentang anemia. Selain itu pihak sekolah juga bisa menyediakan buku bacaan tentang anemia diperpustakaan sekolah untuk menambah pengetahuan remaja putri tentang anemia,

memberikan edukasi tambahan tentang anemia, dan juga diharapkan untuk menyediakan tablet Fe di unit kesehatan sekolah.

6.2.2 Bagi Remaja Putri

Bagi remaja putri diharapkan agar lebih meningkatkan pengetahuannya tentang anemia, perilaku diet dan kebiasaan konsumsi teh yang baik. Hal ini dikarenakan, pengetahuan yang kurang akan menyebabkan remaja putri melakukan kebiasaan hidup yang tidak sehat sehingga dapat berdampak bagi kesehatan remaja putri itu sendiri.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian tentang anemia pada remaja putri ini harus tetap dilakukan dimana saja dengan lingkup yang lebih besar, hal ini dikarenakan remaja putri merupakan kalangan yang rentan terhadap kejadian anemia dan juga kesehatan pada saat remaja sangat berpengaruh untuk 1000 hari pertama kehidupan bayi mereka kelak. Serta diharapkan juga agar hasil penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan melakukan penelitian yang lebih mendalam berkaitan tentang variabel-variabel terkait dengan kejadian anemia.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA