



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN UANG JAJAN, PERILAKU DIET, DAN  
KEBIASAAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PAYAKUMBUH**

**TAHUN 2017**

**(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

**OLEH:**

**Dina Qorina  
No.BP. 1411222021**

**Pembimbing 1: Dr. Denas Symond, MCN  
Pembimbing 2: Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2018  
Dina Qorina, No.BP 1411222021**

**HUBUNGAN UANG JAJAN, PERILAKU DIET, DAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PAYAKUMBUH TAHUN 2017**

x+ 48 halaman, 11 tabel, 5 gambar, 4 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Di Indonesia terdapat empat masalah kesehatan terbesar yaitu salah satunya adalah Anemia Defisiensi Zat Besi. Kelompok yang beresiko tinggi terkena anemia adalah wanita usia subur seperti remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan uang jajan, perilaku diet, dan kebiasaan konsumsi teh dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh pada tahun 2017.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas X dan XI SMAN 1 Payakumbuh yang dipilih dengan *simple random sampling* sebanyak 80 siswi. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari penelitian dosen kerjasama Kementerian Kesehatan dengan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas tahun 2017. Data dianalisa menggunakan uji chi-square dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0.05$ ).

**Hasil**

Sebagian kecil remaja putri mengalami anemia (23.8%). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara uang jajan ( $p=0.616$ ), dan perilaku diet ( $p= 0.689$ ) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Payakumbuh tahun 2017. Dan terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan konsumsi teh dengan kejadian anemia ( $p= 0.000$ ). Remaja putri yang memiliki kebiasaan konsumsi teh yang buruk mempunyai peluang 10 kali beresiko terkena anemia dibandingkan dengan remaja putri yang memiliki kebiasaan konsumsi teh yang baik ( $OR= 10.338$ ).

**Kesimpulan**

Diketahui kebiasaan minum teh yang buruk memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian anemia. Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuannya tentang anemia, perilaku diet dan kebiasaan konsumsi teh yang baik untuk menjaga kesehatan dan mengurangi risiko anemia pada remaja putri itu sendiri.

**Daftar Pustaka** : 46 (1983-2016)

**Kata Kunci** : anemia, remaja putri, uang jajan, perilaku diet, kebiasaan konsumsi teh

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2018  
Dina Qorina, No.BP 1411222021**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN POCKET MONEY, DIET BEHAVIOR,  
AND CONSUMPTION OF TEA WITH ANEMIA IN YOUNG WOMEN OF  
SMAN 1 PAYAKUMBUH ON 2017**

x+ 48 pages, 11 tables, 5 pictures, 4 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

In Indonesia there are four major health problems, one of which is Iron Deficiency Anemia. Groups that are at high risk of anemia are women of childbearing age such as young women. This study aims to determine the relationship of pocket money, dietary behavior, and consumption of tea with the incidence of anemia in young women of SMAN 1 Payakumbuh on 2017.

**Method**

This study used cross sectional study design. The sample in this research is young women of SMAN 1 Payakumbuh chosen by simple random sampling as much 80 student. Data collection used secondary data from research collaboration of Ministry of Health with Faculty of Public Health Andalas University on 2017. Data were analyzed using chi-square test with 95% confidence degree ( $\alpha = 0.05$ ).

**Result**

There was small percentage of anemia in young women (23.8%). There was no significant correlation between pocket money ( $p=0.616$ ), and dietary behavior ( $p=0.689$ ) with the incidence of anemia in young women of SMAN 1 Payakumbuh on 2017. And there was a significant relationship between consumption of tea and the incidence of anemia ( $p=0.000$ ). Young women who has bad habits on consumption of tea has risk 10 more times of anemia compared with girls who has good habits on consumption of tea ( $OR = 10.338$ ).

**Conclusion**

It is known that bad habits on consumption of tea has significant relationship with the incidence of anemia. It is expected that young women can improve their knowledge of anemia, dietary behavior and good habits on consumption of tea to maintain health and reduce the risk of anemia in young women.

**References** : 46 (1983-2016)

**Keywords** : anemia, young women, pocket money, dietary behavior, consumption of tea