

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1.Kesimpulan**

1. Terdapat hubungan antara kadar serum BDNF dengan depresi pasca stroke iskemik.
2. Terdapat perbedaan signifikan kadar serum BDNF antara pasien stroke iskemik dengan atau tanpa depresi pasca stroke, dimana kadar BDNF pasien stroke iskemik dengan depresi pasca stroke lebih rendah dibandingkan pasien tanpa depresi pasca stroke .
3. Terdapat perbedaan signifikan kadar serum BDNF berdasarkan derajat depresi, dimana semakin berat derajat depresi maka semakin rendah kadar serum BDNF.

#### **7.2.Saran**

1. Perlu penelitian lebih lanjut yang mengikutsertakan variabel lain yang dapat memprediksi kejadian depresi pasca stroke seperti karakteristik stroke seperti lokasi lesi, luasnya lesi, tipe kepribadian premorbid, dukungan psikososial , latihan fisik yang dilakukan pasca stroke serta biomarker lain yang berperan dalam terjadinya depresi.
2. Perlunya dilakukan analisis lebih lanjut terhadap fakto-faktor perancu terhadap depresi pasca stroke

3. Depresi pasca stroke perlu dilakukan pemeriksaan ulang pada 3 bulan, 6 bulan dan 1 tahun untuk menyingkirkan adanya respon akut tubuh dalam mencetuskan depresi pasca stroke

