

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan kecemasan dengan prokrastiansi penyusunan skripsi mahasiswa FK Unand dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

- 7.1.1. Sebahagian besar mahasiswa angkatan 2009 dan 2010 yang melakukan prokrastinasi berjenis kelamin perempuan dan berusia 23 tahun.
- 7.1.2. Sebahagian besar mahasiswa mengalami kecemasan sedang sampai dengan berat.
- 7.1.3. Sebahagian besar mahasiswa yang melakukan prokrastinasi penyusunan skripsi mengalami kecemasan ringan sedangkan kelompok yang tidak melakukan prokrastinasi tidak mengalamai kecemasan.
- 7.1.4. Faktor lain selain kecemasan yang menyebabkan mahasiswa melakukan prokrastinasi adalah ketidak mampuan mengatur waktu.
- 7.1.5. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa FK Unand.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut :

- 7.2.1 Bagi mahasiswa Fk Unand yang sedang mengerjakan skripsinya agar dapat menyesuaikan diri dalam menghadapi hambatan – hambatan selama mengerjakan tugas skripsi. Jika mahasiswa menemukan hambatan yang

sangat membebani agar segera melaporkan hambatan yang dialami ke pembimbing skripsi agar diberikan solusi dari hambatan yang ditemui.

7.2.2 Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dapat menggunakan informasi dari penelitian ini sebagai data untuk meningkatkan kualitas mahasiswa. Serta untuk dapat mendeteksi lebih awal mahasiswa yang cenderung melakukan prokrastinasi agar masa studinya tidak meningkat.

7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang prokrastinasi dengan menghubungkan faktor – faktor lain seseorang melakukan prokrastinasi.

