

RELATIONS BETWEEN ANXIETY LEVEL WITH PROCRASTINATION IN THESIS PREPARATION OF MEDICAL STUDENT ANDALAS UNIVERSITY

**By
Aidil Putra**

ABSTRACT

Anxiety is a concern that is not clear and the spread, which is associated with feelings of uncertainty and helplessness that do not have a specific object. Anxiety was suspected as one cause of procrastination behavior. Procrastination is a tendency to delay in starting or completing the overall performance to perform other activities that are not useful, so that the performance becomes blocked, never complete the task on time, and often late in attending meetings. This study aims to determine the relationship of the level of anxiety with procrastination in thesis preparation of medical students Andalas University.

This study used cross sectional design with a sample size of 73 people, divided into groups of procrastination and procrastination. Data were collected through interviews with respondents and questionnaire then analyzed by chi-square statistic test with 95% confidence level (0.05).

The results show the percentage of students who experience anxiety was higher in the group that did procrastination compared with group those who didn't procrastination (72,72%: 35%). There is a significant relationship between the level of anxiety with procrastination in thesis preparation of mendical students Andalas University (p-value = 0.002).

For medical students who working on their thesis in order to them to adapt themselves to face the obstacles during working on their thesis and for medical faculty of Andalas University expected to help and provide solutions for them.

Keywords: Anxiety, Procrastination, Thesis

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROKRASTINASI PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Aidil Putra

ABSTRAK

Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya yang tidak memiliki objek spesifik. Kecemasan diduga sebagai salah satu penyebab perilaku prokrastinasi. Prokrastinasi adalah suatu kecenderungan untuk menunda dalam memulai maupun menyelesaikan kinerja secara keseluruhan untuk melakukan aktivitas lain yang tidak berguna, sehingga kinerja menjadi terhambat, tidak pernah menyelesaikan tugas tepat waktu, serta sering terlambat dalam menghadiri pertemuan-pertemuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan prokrastinasi penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini menggunakan disain *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 73 orang yang terbagi atas kelompok prokrastinasi dan tidak prokrastinasi. Data dikumpulkan melalui wawancara kepada responden dan menggunakan kuesioner yang kemudian dianalisa dengan uji statistic *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% (0,05).

Hasil penelitian menunjukkan persentase mahasiswa yang mengalami kecemasan lebih tinggi pada kelompok yang melakukan prokrastinasi dibandingkan dengan kelompok yang tidak melakukan prokrastinasi (72,72%:35%). Terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan prokrastinasi penyusunan skripsi FK Unand (*p-value* = 0,002).

Bagi mahasiswa FK Unand dalam mengerjakan skripsinya agar dapat menyesuaikan diri dalam menghadapi hambatan – hambatan dalam mengerjakan skripsi dan bagi fakultas diharapkan dapat membantu dan memberikan solusi terhadap hambatan yang ditemui mahasiswa dalam mengerjakan skripsi.

Kata kunci : Kecemasan , Prokrastinasi, Skripsi