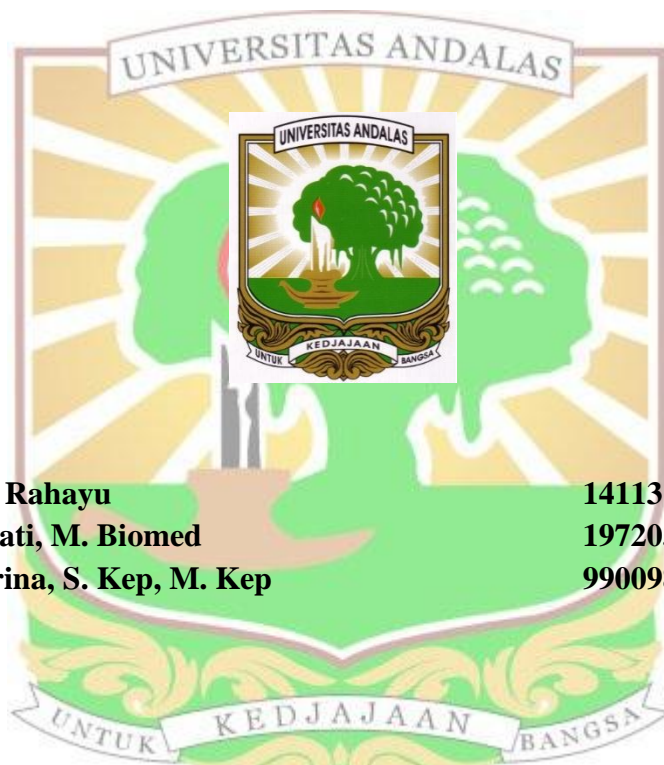


SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA
DI SMA N 9 KOTA PADANG TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Dasar



Hani Octavia Rahayu

1411311006

Dr. dr. Susmiati, M. Biomed

197205192003122001

Ns. Ilfa Khairina, S. Kep, M. Kep

9900981142

HANI OCTAVIA RAHAYU

BP. 1411311006

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2018**

**Nama : HANI OCTAVIA RAHAYU
BP : 1411311006**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA
DI SMA N 9 KOTA PADANG TAHUN 2018**

ABSTRAK

Masalah status gizi di dunia meningkat setiap tahunnya. Indonesia menempati ke-108 di dunia dengan kasus status gizi tidak normal terbanyak. Pada Tahun 2013 terdapat 1,6% remaja dengan obesitas di Indonesia, dan obesitas di Sumatera Barat terdapat 7,9%. Remaja obesitas cenderung memiliki kualitas hidup yang buruk. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kualitas remaja di sekolah pada tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *crosssectional study*. Sampel penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI dan XII SMA N 9 Kota Padang yang berjumlah 245 siswa dan pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Pediatric Quality Of Life Inventory (PedsQL) Generic Score versi 4.0* dan lembar data untuk menentukan kalsifikasi Indeks Massa Tubuh. Prevalensi angka status gizi tidak normal pada penelitian ini 44,9%. Prevalensi remaja yang memiliki kualitas hidup yang baik sebanyak 140 responden (57,1%). Uji *Chi Square* didapatkan adanya hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup remaja dengan nilai ($p = 0,000$). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup pada remaja. Oleh karena itu diharapkan adanya upaya untuk mencegah status gizi tidak normal yang dilakukan oleh perawat komunitas untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada sekolah.

Kata Kunci : Kualitas hidup, Remaja, Status gizi

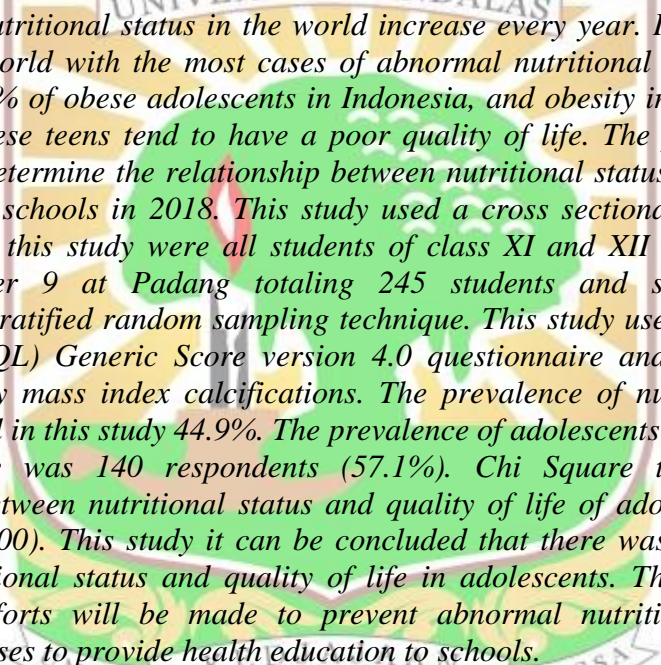
Daftar Pustaka : (1999-2017)

**NURSING OF FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
AGUSTUST 2018**

**Name : HANI OCTAVIA RAHAYU
Registered Number : 1411311006**

***RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH LIFE QUALITY OF
SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS NUMBER 9 AT PADANG YEAR 2018***

ABSTRACT



Problems of nutritional status in the world increase every year. Indonesia ranks 108th in the world with the most cases of abnormal nutritional status. In 2013 there were 1.6% of obese adolescents in Indonesia, and obesity in West Sumatra was 7.9%. Obese teens tend to have a poor quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and quality of adolescents in schools in 2018. This study used a cross sectional study design. The sample of this study were all students of class XI and XII of Senior High School Number 9 at Padang totaling 245 students and sampling using proportional stratified random sampling technique. This study used the Pediatric Quality (PedsQL) Generic Score version 4.0 questionnaire and data sheet to determine body mass index calcifications. The prevalence of nutritional status was not normal in this study 44.9%. The prevalence of adolescents who have good quality of life was 140 respondents (57.1%). Chi Square test founded a relationship between nutritional status and quality of life of adolescents with a value ($p = 0,000$). This study it can be concluded that there was a relationship between nutritional status and quality of life in adolescents. Therefore, it was hoped that efforts will be made to prevent abnormal nutritional status by community nurses to provide health education to schools.

Keywords: Adolescent, Nutritional status, Quality of life

References: (1999-2017)