

BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan pendekatan *cross Sectional study*, suatu penelitian untuk melihat hubungan antara variabel dependen (perawatan diri lansia) dengan variabel independen (faktor karakteristik). Adapun faktor-faktor karakteristik meliputi faktor umur, status sosio ekonomi, pendidikan, status perkawinan. penelitian ini dilakukan di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kec. Salimpaung Kabupaten Tanah Datar dengan 69 orang responden.

Setelah dilakukan pengolahan data dengan menggunakan analisis statistik, maka penelitian ini menghasilkan kesimpulan :

1. Responden yang tergabung ke dalam Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar paling banyak berada pada kelompok umur lansia (60-70 tahun), lebih dari separuh responden berjenis kelamin perempuan, lebih dari separuh responden dengan tingkat sosio ekonomi dibawah UMP, lebih dari separuh responden dengan tingkat pendidikan tinggi, dan lebih dari separuh responden tinggal dengan pasangannya atau menikah.
2. Hampir separuh responden di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar memiliki perawatan diri yang buruk.

3. Faktor umur di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar memiliki hubungan yang signifikan dengan perawatan diri lansia.
4. Faktor status sosio ekonomi di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar memiliki hubungan yang signifikan dengan perawatan diri lansia.
5. Faktor pendidikan di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar memiliki hubungan yang signifikan dengan perawatan diri lansia.
6. Faktor status perkawinan di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar memiliki hubungan yang signifikan dengan perawatan diri lansia.

B. SARAN

1. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan
Bagi institut pendidikan terutama keperawatan diperlukan studi lebih lanjut terkait perawatan diri pada lansia yaitu mengembangkan program keperawatan terapeutik yang mempertimbangkan karakteristik fisik, status sosial ekonomi, pendidikan, dan status perkawinan.
2. Bagi Pelayanan Posdaya Sumanik Sehat

Bagi pelayanan di Posdaya Sumanik Sehat bisa menjadikan referensi bagi kader lansia mengenai faktor-faktor yang berhubungan

dengan perawatan diri pada lansia di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kec. Salimpaung, Kabupaten Tanah Datar, Sumatera Barat sehingga dapat meminimalisir resiko dan dapat memandirikan lansia dalam perawatan diri .

3. Bagi Peneliti Selanjutya

Bagi peneliti selanjutnya khususnya ilmu keperawatan dalam bidang gerontik agar hasil penelitian ini hendaknya disempurnakan dengan penelitian yang lebih luas seperti meneliti pengaruh dari faktor- faktor perawatan diri lansia.

