

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial dengan kesepian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden memiliki dukungan sosial yang tinggi, yaitu sebanyak 53 responden (60,2%) dan sisanya memiliki dukungan sosial rendah sebanyak 35 responden (39,8%)
2. Lebih dari separuh responden memiliki tingkat kesepian rendah, yaitu sebanyak 60 responden (68,2%), sebanyak 20 responden (22,7%) berada pada rentang kesepian sedang dan sisanya sebanyak 8 responden ( 9,1%) berada pada rentang kesepian berat.
3. Adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian pada pasien kanker payudara di ruang poliklinik bedah RSUP Dr. M.Djamil Padang dengan nilai  $p < 0,05$  yaitu 0,000.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian pada pasien kanker payudara di ruang poliklinik bedah RSUP Dr. M.Djamil Padang, terdapat saran sebagai berikut :

1. Kepada keluarga dan orang-orang sekitar

Disarankan kepada keluarga dan orang-orang sekitar pasien agar memberikan perhatian yang lebih menempatkan diri sebagai teman yang baik bagi pasien, dan agar pasien selalu di temani. Karena hal ini bisa meningkatkan motivasi untuk menjalankan rangkaian pengobatan, meningkatkan dukungan sosial dan mnegurangi kesepian

2. Kepada Pasien Kanker Payudara

Disarankan kepada pasien kanker payudara di ruang poliklinik bedah RSUP Dr. M.Djamil Padang untuk membuka diri dan memperbear jejaring sosial untuk mempertahankan hubungan sosial salah satunya dengan ikut terlibat ke dalam organisasi Cancer Survivor diharapkan dapat sebagai wadah bersosialisasi dan saling mendapat dukungan satu sama lain pada penderita kanker sehingga dapat terpenuhinya bagian dari dukungan sosial dengan mengurangi kesepian tentunya

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan khususnya Mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan bidang keperawatan jiwa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Peneliti

selanjutnya dapat meneliti lebih mendalam tentang pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada pasien kanker payudara

