

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang tahun 2018 disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh responden memiliki manajemen diri hipertensi yang cenderung buruk di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang.
2. Lebih dari separuh responden melakukan aktivitas yang ringan di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang.
3. Lebih dari separuh responden mengalami stres berat di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang.
4. Responden stroke dengan hipertensi yang memiliki manajemen diri hipertensi yang cenderung buruk, melakukan aktivitas yang ringan, dan mengalami stres yang berat sebagian besar merupakan responden dengan umur >55 tahun.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

### **1. Profesi Keperawatan**

Diharapkan kepada perawat untuk memberikan asuhan keperawatan secara holistik yaitu keadaan bio-psikososial serta melibatkan keluarga untuk memantau perilaku pasien stroke dengan hipertensi untuk mengurangi berbagai faktor risiko yang dapat memunculkan kejadian stroke berulang. Kepada profesi keperawatan di RSI Siti Rahmah Padang disarankan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pada pasien stroke dengan hipertensi tidak hanya melihat kondisi fisik tetapi juga melihat dari berbagai faktor risiko lain yang dapat memicu munculnya serangan stroke berulang pada pasien.

### **2. Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini hendaknya memberikan informasi yang bermanfaat bagi petugas kesehatan untuk mengetahui gambaran faktor risiko pasien stroke dengan hipertensi sehingga menjadi masukan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan tentang pentingnya pencegahan stroke dengan hipertensi.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya, dapat digunakan sebagai acuan untuk meneliti lebih jauh tentang pasien stroke dengan hipertensi yang bisa

dilihat dari berbagai sudut pandang guna untuk meningkatkan asuhan keperawatan, peneliti selanjutnya diharapkan untuk membahas lebih dalam lagi dan membahas secara rinci terkait faktor-faktor risiko stroke dengan hipertensi.

#### **4. Pasien Stroke dengan Hipertensi dan Keluarga Pasien**

Disarankan kepada pasien hipertensi yang telah terserang stroke dan keluarga agar dapat lebih memperhatikan berbagai faktor seperti meningkatkan kualitas manajemen diri hipertensi dengan lebih patuh terhadap konsumsi obat antihipertensi, patuh melaksanakan diet hipertensi yaitu diet rendah garam kurang dari 2,4 gram ( atau sekitar 1 sendok teh), diet rendah lemak serta konsumsi buah dan sayur setiap hari, melakukan aktivitas fisik sesuai dengan kondisi, berhenti merokok, melakukan manajemen berat badan bagi yang obesitas dan juga menghindari stres dengan kegiatan yang disenangi untuk mencegah terjadinya serangan berulang. Serta dilakukan pencegahan sejak usia dewasa muda <44 tahun. Peran keluarga adalah mengontrol dan memberi dukungan kepada pasien untuk menghindari terjadinya komplikasi.