

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA KEJADIAN STROKE
DENGAN HIPERTENSI DI RSI SITI RAHMAH PADANG
TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ELSY SOVIANTY

RENI PRIMA GUSTY, S.KP., M.KES

NS. MAHATHIR, M.KEP., SP. KEP KOM

BP. 1411311023

NIP. 19780822 200604 2 003

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2018**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER 2018**

**Name : ELSY SOVIANTY
Reg No : 1411311020**

**RISK FACTORS OF STROKE WITH HYPERTENSION INCIDENCE IN
SITI RAHMAH ISLAMIC HOSPITAL PADANG 2018**

ABSTRACT

Stroke is a disease that has increased every year. The main cause of stroke is hypertension. The incidence of stroke with hypertension can be caused by several factors such as physical activity, stress and self-management of hypertension itself. This study is aimed to see the description of the risk factors that causes stroke with hypertension in Siti Rahmah Islamic Hospital Padang. This research used descriptive method with cross sectional approach. The samples studied were 48 people obtained by purposive sampling based on several inclusion criteria. This research used several questionnaires which are International Physical Activities Questionnaire (IPAQ), Hypertension Self-Care Activity Level Effect (H-SCALE), and Perceived Stress Scale (PSS). The results showed that stroke with hypertension was most often experienced by respondents aged >55 years with poor self-management of hypertension, lack of physical activity and severe stress. It is recommended for individuals who have a stroke with hypertension or only have hypertension to pay more attention to self-management of hypertension, do physical activity that is recommended and avoid stress to prevent stroke or recurrent stroke.

Keyword : Risk Factors, stroke, hypertension

Bibliography : 104 (2000 - 2018)



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2018**

**Nama : ELSY SOVIANTY
Bp : 1411311020**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA KEJADIAN STROKE
DENGAN HIPERTENSI DI RSI SITI RAHMAH PADANG
TAHUN 2018**

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit yang mengalami peningkatan setiap tahunnya. Faktor penyebab utama terjadinya stroke adalah penyakit hipertensi. Kejadian stroke dengan hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti aktivitas fisik, stres dan manajemen diri dari hipertensi itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran dari faktor-faktor risiko yang menyebabkan terjadinya stroke dengan hipertensi di RSI Siti Rahmah Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diteliti berjumlah 48 orang yang didapat dengan *purposive sampling* berdasarkan beberapa kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan menggunakan beberapa kuesioner yaitu *International Physical Activities Questionnaire (IPAQ)*, *Hypertension Self-Care Activity Level Effect (H-SCALE)*, dan *Perceived Stress Scale (PSS)*. Hasil penelitian didapatkan bahwa stroke dengan hipertensi paling sering dialami oleh responden dengan usia >55 tahun dengan manajemen diri hipertensi yang buruk, aktivitas fisik yang kurang dan mengalami stres berat. Disarankan kepada individu yang memiliki stroke dengan hipertensi ataupun hanya memiliki penyakit hipertensi untuk lebih memperhatikan manajemen diri hipertensi, melakukan aktivitas fisik yang dianjurkan serta menghindari stres untuk mencegah terjadinya serangan stroke maupun stroke berulang.

Kata Kunci : Faktor risiko, stroke, hipertensi.

Daftar Pustaka : 104 (2000 – 2018)