

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengaju pada tujuan khusus penelitian, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang mempunyai umur berisiko rendah, status pendidikan rendah, dan tidak bekerja dan lebih dari separuhnya multiparitas.
2. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang mempunyai dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan appraisal baik dan lebih dari separuh responden mempunyai dukungan informasional kurang.
3. Lebih dari separuh responden di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang memiliki peran bidan eksternal dan internal baik.
4. Terdapat Hubungan antara dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan appraisal dan dukungan emosional dengan partisipasi ibu mengikuti kelas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Panjang Tahun 2017.
5. Terdapat Hubungan antara peran bidan dengan partisipasi ibu mengikuti kelas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Panjang Tahun 2017.

6. Tidak Terdapat Hubungan antara karakteristik ibu dengan partisipasi ibu mengikuti kelas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Panjang Tahun 2017.

## 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, hasil pembahasan dan simpulan maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan mendiskusikan kembali dengan pemegang kebijakan tentang jadwal pertemuan kelas ibu hamil untuk dilakukan pada sore hari sertakader kesehatan terus memotivasi ibu hamil untuk berpartisipasi aktif dalam kelas ibu hamil. Selain itu bidan melakukan evaluasi kembali kepada ibu hamil tentang pelaksanaan kelas ibu hamil ini.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dan pasangannya mau meluangkan waktunya untuk memanfaatkan program kelas ibu hamil serta suami ibu bisa terus memberikan dukungan emosional dan dukungan instrumental berupa memberikan kasih sayang sepenuhnya pada ibu hamil dan memfasilitasi ibu untuk datang dalam kelas ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang pelaksanaan kelas ibu hamil ini dengan memperhatikan waktu pelaksanaan dan keefektifan peran masing-masing petugas kesehatan yang terlibat selama proses kegiatan kelas ibu hamil.

