

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Penambahan ekstrak selada air berpengaruh nyata terhadap jumlah bakteri asam laktat, angka lempeng total, kadar protein, kadar lemak, kadar abu, aktivitas antioksidan, viskositas, kadar kalsium dan kadar fosfor serta terhadap seluruh hasil uji organoleptik yaitu warna, aroma, rasa, tekstur dan penampakan tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap total padatan, pH, total asam laktat dan kadar serat kasar produk *yoghurt* selada air.
2. Produk terbaik berdasarkan uji organoleptik yaitu produk B dengan campuran 90% susu sapi + 10% ekstrak selada air, nilai rata-rata warna 3,850, aroma 3,500, rasa 4,300, konsistensi 4,250 dan penampakan 3,750. Serta memiliki kandungan protein 3,245%, lemak 18,163%, kadar abu 0,676%, total padatan 129,822%, pH 4,5, total asam laktat 13,170%, kadar antioksidan 8,026%, viskositas 1355,333 cP, kalsium 21,017 mg/L, fosfor 5,533 mg/L, BAL $2,4 \times 10^8$ CFU/g dan ALT $2,6 \times 10^8$ CFU/g. Sedangkan produk terbaik berdasarkan uji kimia yaitu produk E dengan campuran 60% susu sapi + 40% ekstrak selada air dan memiliki nilai tertinggi yang sesuai dengan tujuan penambahan ekstrak selada air yaitu pada uji kadar antioksidan dengan nilai rata-rata 14,730%, kandungan kalsium 23,537%, kandungan fosfor 5,817%.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk melakukan uji lanjut mengenai:

1. Dalam pembuatan *yoghurt* selada air digunakan tiga jenis bakteri asam laktat yaitu *Lactobacillus bulgaricus*, *Lactobacillus acidophilus* dan *Streptococcus thermophilus*. Penggunaan ketiga bakteri diharapkan bisa berfungsi sebagai probiotik di dalam saluran pencernaan. Sehingga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut apakah *yoghurt* selada air yang dibuat dengan menggunakan 3 jenis BAL tersebut mampu bertahan melewati pH di dalam saluran pencernaan dan sampai di usus sehingga bisa berfungsi sebagai bakteri probiotik.
2. Lama masa simpan *yoghurt* selada air.

