

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LOKUS KONTROL DENGAN KEJENUHAN  
KERJA PERAWAT DI RS TK. III DR. REKSODIWIRYO  
PADANG**

**Penelitian Manajemen Keperawatan**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, September 2018**

**Nama : Suci Meilisya  
BP : 1411312017**

**Hubungan Lokus Kontrol Dengan Kejenuhan Kerja Perawat  
di RS TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang**

**ABSTRAK**

Kejenuhan kerja atau dikenal dengan istilah *burnout* biasa dialami individu yang bekerja dibidang pelayanan seperti perawat. Prevalensi kejenuhan kerja pada perawat lebih tinggi dibanding profesi kesehatan lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara lokus kontrol dengan kejenuhan kerja perawat di RS TK. III Dr.Reksodiwiryo Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional study* yang dilaksanakan pada tanggal 01 Agustus sampai 18 Agustus 2018. Sampel penelitian ini adalah seluruh perawat pelaksana sebanyak 132 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner lokus kontrol (*Work Locus of Control*) dan kuesioner kejenuhan kerja (*Maslach Burnout Inventory*). Hasil penelitian menunjukkan sebagian perawat memiliki kejenuhan kerja tinggi (54,5%) dan lokus kontrol cenderung eksternal ( 56,1%) serta adanya hubungan yang signifikan antara lokus kontrol dengan kejenuhan kerja ( $p=0,000$ ). Oleh karena itu, perlu adanya dorongan dan dukungan kepada perawat dengan lokus kontrol eksternal dalam meningkatkan kinerjanya, sehingga dapat mengatasi kejenuhan kerja yang dialaminya. Diharapkan rumah sakit memberikan berbagai pelatihan dalam mengatasi kejenuhan kerja yang dialami perawat. Selain itu, juga memberi dorongan dan dukungan untuk peningkatan kecerdasan emosional dalam lokus kontrol kerja individu sehingga dapat meningkatkan kinerjanya.

Kata kunci : kejenuhan kerja, lokus kontrol, perawat

Daftar Pustaka : 38 (2007-2017)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
Undergraduate Thesis, September 2018**

**Name : Suci Meilisya**

**Registered Number : 1411312017**

***The Relationship Between Locus of Control and Nursing Burnout In***

***Dr. Reksodiwiryo Hospital Padang***

**ABSTRACT**

*Work saturation or known as burnout is commonly experienced by individuals who work in services such as nurses. The prevalence of burnout in nurses is higher than in other health professions. The purpose of this study was to determine the relationship between the locus of control and burnout of nurses in RS TK. III Dr.Reksodiwiryo Padang. The design of this study is quantitative with a cross sectional study approach conducted on August 1 to August 18 2018. The sample of this study was all the implementing nurses as many as 132 people who were taken using proportional random sampling method. The research instrument used was the Work Locus of Control questionnaire and burnout questionnaire (Masclah Burnout Inventory). The results showed that some nurses had high burnout (54.5%) and the locus of control tended to be external (56.1%) and there was a significant relationship between the locus of control and burnout ( $p=0.000$ ). The hospital it is expected that will provide various training in overcoming the burnout experienced by nurses. In addition, it also gives encouragement and support to increase emotional intelligence in the locus of individual work control so that it can improve its performance*

**Keys: burnout, locus of control, nurse**

**Reference : 38 (2007-2017)**