

DAFTAR PUSTAKA

- Aliabadi, Samaneh. (2017). Sleep Quality and Its Contributing factors Among Elderly People: A Dercriptive-Analytical Study. *Modern Care Journal*, 14(1)
- Analisis Lansia Indonesia (2017). *Depkes RI*. Diakses pada tanggal 30 Maret 2018 dari <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/lain-lain/Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017>
- Arifin, Z. (2011). *Analisis hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pasien diabetes tipe 2 di rumah sakit umum provinsi nusa tenggara barat*. Tesis. Diakses tanggal 10 Maret 2018
- Artinawati, Sri. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor; Penerbit IN MEDIA
- Bishak, Yaser-Khaje. (2014). Assessing the Quality of Life in Elderly People and Related Factors in Tabris Iran. *Journal of Caring Science*, 3 (4), 257-263.
- Buysse, D.J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) : A New Instrument For Psychiatric Research and Practice. *Psychiatry Research. Elsevier*, vol 23, 193-213.
- Doli, Jenita. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. hlm. 29-96

- Ernawati. (2017). *Gambaran kualitas tidur dan gangguan tidur pada lansia di Panti Sosial Trena Werdha Budi Luhur Kota Jambi*.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta : Trans Info Media. Hlm 2-16
- Fauziah, Annisa. (2017). *Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin*. Skripsi. Padang. Tidak dipublikasikan.
- Fawale, Michael B. (2017). Correlates of sleep quality and sleep duration in a sample of urban-dwelling elderly Nigerian Women. *Journal of the National Sleep Foundation*. Elsevier. 1-6.
- Gulseren. (2014). Sleep quality in the elderly either living at home or in a nursing home. *Australian Journal of Advanced Nursing*, Vol 31, 6-12.
- Jumlah Penduduk Menurut kelompok Umur dan Jenis Kelamin tahun 2010-2016. *Badan Pusat Statistik (BPS) Sumbar*. 2017. Diakses pada tanggal 15 Mei 2018 dari <https://sumbar.bps.go.id/dynamictable/2017/11/03/124/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-2010-2016-jiwa-.html>
- L Maas, Meridean. (2014). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta; EGC

- Lou, Jianfeng. (2013). Prevalence and Risk factors of Poor Sleep Quality among Chinese Elderly in an Urban Community: Result from the Shanghai Aging Study. *PLoS ONE*, 8(11)
- Maryam, (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika. Hlm 31-64
- Mauk, Kristen L. (2014). *Gerontological Nursing Competencies For Care*. Jones &Barlett Learning. p. 581-611
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta ; Rineka Cipta
- Nugroho, Wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC. Hlm 11-27
- Nursalam, (2013) . *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika. (hlm 82-100)
- Pernambuco, Carlos Soares. (2012). Quality of life , elderly and physical activity. *Journal of Health*, 88-93
- Potter , Perry. (2005). Lanjut Usia. In *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. 4th ed*. Jakarta: EGC. p. 58-72.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2016). *Depkes RI*. Diakses tanggal 2 April 2018 dari www.depkes.go.id/.../profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016

- Rezaeipandari, Hassan. (2015). Sleep Quality among Older Adults in Mehriz, Yazd Province, Iran. *Journal of Medical Science*, 5-11
- Siswanto, (2015). *Metodologi Kesehatan dan Kedokteran*. Edisi ke 4. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Soosova, Maria Sovariova. (2016). Determinants of Quality of Life in Elderly. *Central European Journal of Nursing and Midwifery*, 7(3), 484-493.
- Stanley. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta; EGC
- Sunaryo. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta; Penerbit Andi
- Syadza, Muthia. (2016). *Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang*. Skripsi. Padang. Tidak dipublikasikan
- Tel, Hatice. (2013). Sleep Quality and Quality of Life Among the Elderly People. *Neurology, Psychiatry and Brain Research Journal*, 48-52.
- Touhy & Jett, (2014). *Gerontological Nursing & Healthy Aging*. USA : Elsevier. p. 169- 177
- WHOQoL-BREF. *World Health Organization*. Diakses pada tanggal 9 April 2018 dari www.who.int/substance_abuse/.../indonesian_whoqol.pdf

Wu, Chia Yi. (2012). Sleep quality among community-dwelling elderly people and its demographic, mental, and physical correlates. *Journal of the Chinese Medical Association 75* . Elsevier, 75-80.