

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan fatigue dengan aktivitas fisik pada pasien pasca infark miokard di poliklinik jantung RSUP Dr M. Djamil Padang dengan jumlah sampel 97 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien pasca infark miokard di poliklinik RSUP Dr M. Djamil Padang memiliki karakteristik umur terbanyak yaitu dalam rentang 60-69 tahun, berjenis kelamin laki-laki, tidak bekerja dan berada ditingkat Akademi/perguruan tinggi.
2. Rerata *fatigue* diatas rata-rata pada pasien pasca infark miokard di poliklinik jantung RSUP M. Djamil Padang 2018 adalah 56,7%.
3. Kurang dari separuh aktivitas fisik yang dilakukan responden adalah aktivitas fisik ringan.
4. Terdapat hubungan bermakna antara *fatigue* dengan aktivitas fisik pada pasien pasca infark miokard di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan arah hubungan negatif dan kekuatan korelasi sedang. Artinya semakin tinggi *fatigue* yang dialami, maka semakin rendah aktivitas fisik yang dilakukan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka terdapat beberapa saran demi pengembangan hasil penelitian dari hubungan *fatigue* dengan aktivitas fisik pada pasien pasca infark miokard di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018 adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar atau data awal untuk penelitian selanjutnya, dan dapat menjadi masukan terkait teori tentang asuhan keperawatan untuk mengatasi *fatigue* guna untuk meningkatkan aktifitas fisik pada pasien pasca infark miokard.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan khususnya di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat memberikan :

- a. Pendidikan kesehatan terhadap keluarga pasien terkait *fatigue* dan mengkaji *fatigue* yang dialami oleh pasien pasca infark miokard.
- b. Melaksanakan intervensi keperawatan seperti program rehabilitasi jantung secara maksimal dan bertahap sehingga dapat mengurangi *fatigue* dan memaksimalkan aktivitas fisik sehari-hari.
- c. Informasi tentang aktivitas fisik yang dikelola secara bertahap untuk mengurangi *fatigue* yang dirasakan selama beraktivitas.

- d. Pendidikan kesehatan kepada keluarga pasien dengan membantu pasien dan memberikan motivasi untuk dapat beraktivitas tanpa ada kesulitan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data awal untuk melihat *fatigue* dan aktivitas fisik pada pasien pasca infark miokard. Selain itu dapat menggali faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi aktivitas fisik pada pasien pasca infark miokard.

