

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA
PASIEN PASCA INFARK MIOKARD DI POLIKLINIK
JANTUNG RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



DIAN NOVITA PUTRI

BP. 1411311013

Pembimbing 1 : Emil Huriani, S.Kp, MN

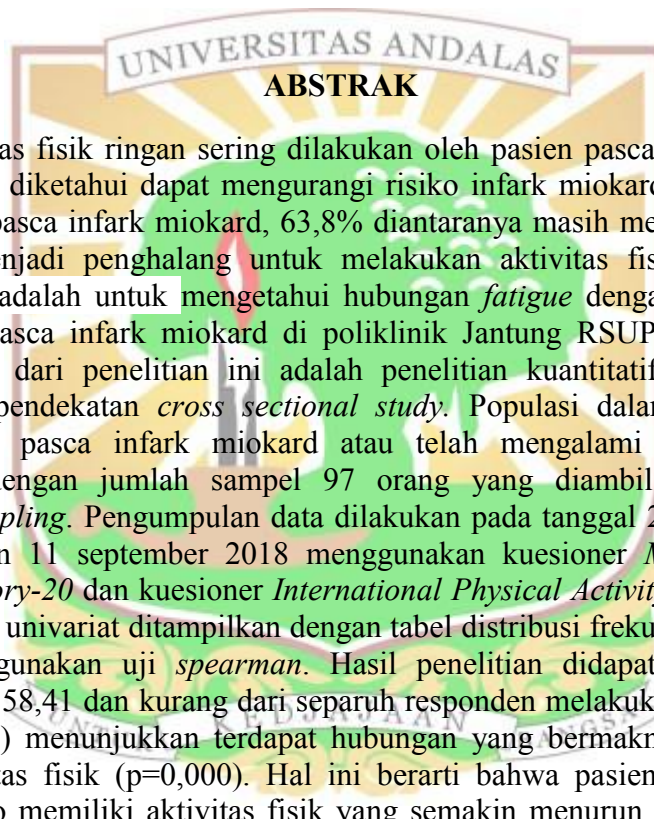
Pembimbing 2 : Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, SEPTEMBER 2018

Nama : Dian Novita Putri
BP : 1411311013

**Hubungan *Fatigue* dengan Aktivitas Fisik pada Pasien Pasca Infark Miokard
Di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018**



Aktivitas fisik ringan sering dilakukan oleh pasien pasca infark miokard. Aktivitas fisik diketahui dapat mengurangi risiko infark miokard akut. Dari 105 orang pasien pasca infark miokard, 63,8% diantaranya masih mengalami *fatigue*, sehingga menjadi penghalang untuk melakukan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *fatigue* dengan aktivitas fisik pada pasien pasca infark miokard di poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang. Jenis dari penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasi dan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pasca infark miokard atau telah mengalami infark miokard sebelumnya dengan jumlah sampel 97 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 27 Agustus 2018 sampai dengan 11 september 2018 menggunakan kuesioner *Multidimensional fatigue inventory-20* dan kuesioner *International Physical Activity Questionnaire*. Analisa secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji *spearman*. Hasil penelitian didapatkan rerata skor *fatigue* adalah 58,41 dan kurang dari separuh responden melakukan aktivitas fisik ringan (42,3%) menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara *fatigue* dengan aktivitas fisik ($p=0,000$). Hal ini berarti bahwa pasien dengan *fatigue* tinggi beresiko memiliki aktivitas fisik yang semakin menurun. Oleh karena itu diharapkan adanya intervensi maupun informasi yang diberikan petugas kesehatan kepada keluarga untuk memberikan motivasi kepada pasien untuk dapat beraktivitas tanpa ada kesulitan.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, *Fatigue*, Infark Miokard

Daftar Pustaka : 42 (1995-2018)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER 2018**

Name : Dian Novita Putri

Registered number : 1411311013

***Relationship of Fatigue with Physical Activity in Post Myocardial Infarction
Patients at Cardiac Polyclinic RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018***

ABSTRACT

Mild physical activity is often carried out by patients post myocardial infarction. Physical activity is known to reduce the risk of acute myocardial infarction. Of the 105 patients post myocardial infarction, 63.8% of them were still experiencing fatigue, thus becoming a barrier to physical activity. The purpose of this study was to determine the relationship of fatigue with physical activity in patients after myocardial infarction at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The design of this study is quantitativ with correlation method and cross sectional approach. The population were infarct patients or have experienced previous myocardial infarction with a sample of 97 people taken by porpositive sampling technique. The data were collected on August 27, 2018 until September 11, 2018 using the Multidimensional Fatigue Inventory-20 questionnaire and the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) questionnaire. The univariate analysis is presented with frequency distribution and bivariat tables using the Spearman test. The results showed that there was a significant relationship between fatigue and physical activity ($p = 0,000$). This means that patients with high fatigue are at risk of having decreased physical activity. Therefore, it is expected that there will be intervention and information provided by health workers to the family to motivate patients to be able to move without difficulties

Keyword : Physical activity, Fatigue, Myocardial infarction

Bibliography : 42 (1995-2018)